

# Formation Adolescence & posture professionnelle

À destination des professionnels des champs de la santé, du social, du médico-social, de l'éducatif, de l'enseignement, du loisir, du sport et de l'animation, intervenant auprès d'un public adolescent.

## Contexte

Comprendre les comportements des adolescents est complexe : un acte potentiellement agressif peut révéler une fragilité, un appel à l'aide, un besoin de contenance ; derrière un comportement d'isolement peut se cacher un grand besoin de socialisation, de mise en lien.

Cette formation vise à fournir des repères de compréhension sur le processus adolescent pour adapter sa posture professionnelle et ainsi favoriser son positionnement face aux adolescents.

## OBJECTIFS

- Maîtriser les fondements du processus adolescent ;
- Repérer les différentes postures professionnelles en situation ;
- Adapter sa posture en fonction des situations.

## Éléments de contenus

- Le processus adolescent ;
- Les postures professionnelles en fonction des modèles théoriques :
  - Bouëdec : les postures d'autorité, de contractualisation, d'animation, d'accompagnement ;
  - Les 6 attitudes de Porter.

## Méthodes Pédagogiques

Présentiel avec alternance d'exercices pratiques, de mises en situation et d'apports théoriques.

## Prérequis

Aucun prérequis nécessaire.

## Évaluation

Quiz et questionnaire de satisfaction.

## Indicateurs de satisfaction

En 2024, 100% des participants déclarent être satisfaits de la formation suivie et 100% que les objectifs de la formation ont été atteints.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Date(s)

À définir avec l'institution

### Durée 1j (7h)

### Délai d'accès

Aucun

### Tarifs

**Formation intra-établissement :**  
sur devis, merci de nous contacter

### Lieu(x)

Uniquement en formation  
intra-établissement

### Accessibilité

Pour toute situation de handicap, merci de nous contacter pour envisager la faisabilité

### Formateurs

- **Thomas LALOUELLE**,  
chargé d'accueil et de prévention,  
et ludothécaire.
- **Benjamin des RIEUX**,  
éducateur spécialisé
- **Damien CHICCA**, chargé de  
prévention

### Contact(s)

**Benjamin des RIEUX**

b.desrieux@mda13nord.fr

06 33 19 81 66

# PROGRAMME DE LA FORMATION

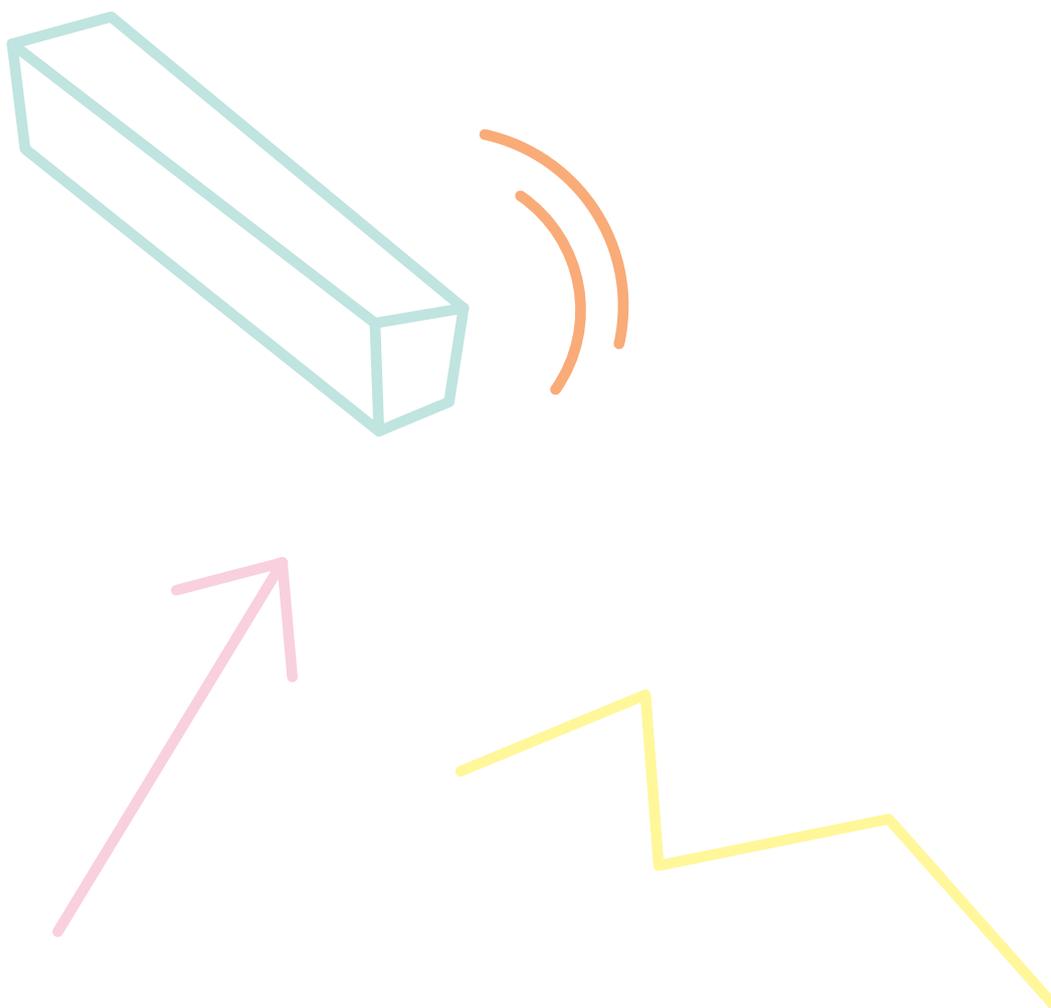
## 1<sup>ÈRE</sup> JOURNÉE - Le processus adolescent et la posture professionnelle

### 9h - 12h30 : L'adolescence

- Accueil des participants
- Atelier participatif (exercice structuré sur l'adolescence)
- Apports théoriques sur le processus adolescent (construction identitaire, environnement familial, théorie de l'attachement).

### 13h30 - 17h : La posture professionnelle

- Apports théoriques sur posture d'accompagnement et de prise en charge :
  - Les différentes postures selon Bouëdec ;
  - Les 6 attitudes de Porter.
- Atelier participatifs (exercice structuré sur la posture professionnelle, mises en situation).



**Renseignements**  
**06 33 19 81 66**