

Formation

Adolescence, mal-être & écoute

À destination des professionnels des champs de la santé, du social, du médico-social, l'éducatif et de l'enseignement intervenant auprès d'un public adolescent

Contexte

Crise, mal-être, conduites à risque sont des termes fréquemment utilisés pour décrire et définir les comportements des adolescents fréquentant les services d'accueil et d'accompagnement. Mais qu'en est-il du sens de ces mots ? Tout adolescent en quête identitaire est-il en mal-être ? Ou en crise ? Tout adolescent prenant des risques développe-t-il des conduites à risque ? A travers cette formation, nous souhaitons apporter un regard éclairant sur ces phénomènes afin de clarifier ces termes et permettre une plus grande considération des spécificités adolescentes pour les professionnels les accompagnant. L'écoute au sens Rogérienne sera reprise afin d'apporter des outils et techniques d'entretiens favorisant le repérage du mal-être et l'accompagnement des adolescents et jeunes adultes.

Objectifs

- Maîtriser les connaissances de bases sur l'adolescence aidant au repérage du mal-être ;
- Repérer les facteurs de risque et de protection dans le cadre du repérage du mal-être ;
- Développer une écoute active face aux problématiques adolescentes.

Éléments de contenus

- Le processus adolescent ;
- Les conduites à risque ;
- Théorie de l'attachement ;
- Mal-être : facteurs de risque et de protection ;
- Méthodologie d'entretien relation d'aide et aide contrainte.

Méthodes Pédagogiques

Présentiel avec alternance d'exercices pratiques, de mises en situation et d'apports théoriques.

Prérequis

Aucun prérequis nécessaire.

Évaluation

Quiz et questionnaire de satisfaction.

Indicateurs de satisfaction

En 2024, 98.7% des participants déclarent être satisfaits de la formation suivie et 97.5% que les objectifs de la formation ont été atteints.

INFORMATIONS PRATIQUES

Date(s)

16, 17, 18 septembre 2025

Durée 3 jours (21h)

Délai d'accès

Jusqu'à 10 jours avant le début de la formation, dans la limite des places disponibles (12 places max.).

Tarifs

Formation inter-établissements :

- Formation continue : 1200€, tarif dégressif à partir de la 2^{ème} inscription.
- Inscription individuelle : 500€

Formation intra-établissement :

sur devis, merci de nous contacter

Lieu(x)

Formation Inter-établissements :

MDA 13Nord, 91 rue Labadie, 13300 Salon de Provence. Établissement Recevant du Public (EPR) adapté à l'accueil des personnes à mobilités réduites.

Formation intra-établissement :

sur devis, merci de nous contacter

Accessibilité

Pour toute situation de handicap, merci de nous contacter pour envisager la faisabilité

Formateurs

- Eric BARBIER, psychothérapeute
- Benjamin des RIEUX, éducateur spécialisé

Contact(s)

Benjamin des RIEUX

b.desrieux@mda13nord.fr

06 33 19 81 66

PROGRAMME DE LA FORMATION

1^{ÈRE} JOURNÉE - Le processus adolescent

9h - 12h30 :

- Accueil des participants ;
- Atelier participatif ;
- Apports théoriques sur le processus adolescent.

13h30 - 17h :

- Identité et adolescence ;
- Théorie de l'attachement ;
- Atelier participatif.

2^{ÈME} JOURNÉE - Adolescence et Mal-être

9h - 12h30 :

- Ateliers participatifs (simulation, mise en situation, visionnage courts métrages) ;
- Apports théoriques sur le mal-être, les facteurs de risque et les facteurs de protection ;
- Atelier participatif (visionnage et échange à partir d'un court-métrage).

13h30 - 17h :

- Points spécifiques sur le mal-être : conflit parental / passage à l'acte / conduites à risque ;
- Atelier participatifs (mises en situation) sur le repérage des facteurs de risque et de mal-être.

3^{ÈME} JOURNÉE - Les méthodologies d'entretien

9h - 12h30 :

- La relation d'aide et l'entretien (Selon Carl Rogers) ;
- Les techniques d'entretien : reformulation, silence, questions ouverte, validation... ;
- Mises en situation, simulation.

13h30 - 17h :

- La mise en compétence du public et l'entretien (selon Guy Hardy) ;
- Mises en situation ;
- Bilan de la formation.



Inscriptions sur le formulaire : mda13nord.fr/formations

Renseignements : 06 33 19 81 66 / formation@mda13nord.fr