

Formation

Le groupe, sa dynamique et la médiation du psychodrame psychanalytique

À destination des professionnels du champs de la santé, de l'éducatif... souhaitant s'inscrire dans une démarche de mise en place d'un groupe de psychodrame.

Contexte

Le psychodrame est une forme de thérapie utilisant le jeu théâtrale (ou jeu dramatique) au moyen de scénarios improvisés, mis en scène et joués en groupe ou en pratique individuelle. Ces scénarios improvisés permettent la mise en scène de problématique intérieure, explorant les processus psychiques du public accompagné. Cette formation offre une exploration approfondie des mécanismes relationnels et psychiques au sein des groupes, en mobilisant l'outil du psychodrame psychanalytique comme support du travail thérapeutique de médiation.

Objectifs

- Acquérir les fondamentaux théoriques sur le groupe et sa dynamique ;
- Savoir animer des groupes à visée éducative, et thérapeutique et plus spécifiquement un groupe de psychodrame en co-thérapie ;
- Savoir utiliser une médiation dans la relation en groupe et en individuel en ayant saisi la spécificité de la médiation du psychodrame et de mieux en comprendre les enjeux et les leviers ;
- Savoir orienter plus finement de jeunes patients vers des thérapeutiques spécifiques.

Éléments de contenus

- Médiateur et médiation ;
- Le cadre thérapeutique et ses fonctions ;
- Le groupe et l'appareil psychique groupal ;
- Les différentes formes de psychodrame ;
- Structuration d'un dispositif de psychodrame.

Méthodes Pédagogiques

Présentiel avec alternance d'exercices pratiques, de mises en situation et d'apports théoriques.

Prérequis

La présence de deux professionnels d'une même institution est fortement recommandée, permettant de faciliter la mise en place d'un groupe de psychodrame.

Évaluation

Mises en situation, quiz et questionnaire de satisfaction.

Indicateurs de satisfaction

En 2024, 98,7% des participants déclarent être satisfaits de la formation suivie et 97,5% que les objectifs de la formation ont été atteints.

INFORMATIONS PRATIQUES

Date(s)

17,18,19 novembre 2025
et 4^{ème} journée en mars ou avril 2026, à définir.

Durée 4 jours (28h)

Délai d'accès

Jusqu'à 10 jours avant le début de la formation, dans la limite des places disponibles (12 places max.)

Tarifs

Formation inter-établissements :

- Formation continue : 1400€, tarif dégressif à partir de la 2^{ème} inscription.
- Inscription individuelle : 580€

Formation intra-établissement :
sur devis, merci de nous contacter

Lieu(x)

Formation inter-établissements :

MDA 13Nord, 91 rue Labadie, 13300 Salon de Provence. Établissement Receiving du Public (EPR) adapté à l'accueil des personnes à mobilités réduites.

Formation intra-établissement :
merci de nous contacter.

Accessibilité

Pour toute situation de handicap, merci de nous contacter pour prévoir un accueil adapté

Formateurs

- **Éric BARBIER**, psychothérapeute, art-thérapeute et psychodramatiste
- **Myriam GRAFF**, psychologue clinicienne et psychodramatiste

Contact(s)

Benjamin des RIEUX

b.desrieux@mda13nord.fr

06 33 19 81 66

PROGRAMME DE LA FORMATION

1^{ÈRE} JOURNÉE - Le médiateur dans la relation thérapeutique _____

- Accueil des participants ;
- Définition : la relation d'objet, le transfert, les angoisses, les défenses ;
- Rôle et potentiel d'un médiateur dans la relation thérapeutique.

2^{NDE} JOURNÉE - Jeux psychodramatiques et imaginaires groupal _____

- Processus mis en jeu ;
- Travail à partir du Psychodrame, échanges et réflexion / expérience des participants ;
- Atelier de mise pratiques / médiateurs.

3^{ÈME} JOURNÉE - Jeux psychodramatiques et imaginaires groupal II _____

- Atelier de mise pratiques / Psychodrame ;
- Processus mis en jeu ;
- Travail à partir du Psychodrame, échanges et réflexion / expérience des participants.

4^{ÈME} JOURNÉE - Suivi de formation (journée à distance) _____

Reprise des pratiques, permettant aux participants d'avoir le temps d'un travail d'élaboration par rapport à leur pratique et de consolider leurs appuis théoriques à 6 mois env. de la formation initiale.



Inscriptions sur le formulaire : mda13nord.fr/formations

Renseignements : 06 33 19 81 66 / formation@mda13nord.fr