

# Formation

## Le groupe, sa dynamique et la médiation du psychodrame psychanalytique

À destination des professionnels du champs de la santé, du soin, du médico-social et de l'éducatif... souhaitant s'inscrire dans une démarche de mise en place d'un groupe de psychodrame.

### Contexte

Le psychodrame est une forme de thérapie utilisant le jeu théâtrale (ou jeu dramatique) au moyen de scénarios improvisés, mis en scène et joués en groupe ou en pratique individuelle. Ces scénarios improvisés permettent la mise en scène de problématique intérieure, explorant les processus psychiques du public accompagné. Cette formation offre une exploration approfondie des mécanismes relationnels et psychiques au sein des groupes, en mobilisant l'outil du psychodrame psychanalytique comme support du travail thérapeutique de médiation.

### Objectifs

- Acquérir les fondamentaux théoriques sur le groupe et sa dynamique ;
- Savoir animer des groupes à visée éducative, thérapeutique et plus spécifiquement un groupe de psychodrame en co-thérapie ;
- Savoir utiliser une médiation dans la relation en groupe et en individuel en ayant saisi la spécificité de la médiation du psychodrame et de mieux en comprendre les enjeux et les leviers ;
- Savoir orienter plus finement de jeunes patients vers des thérapeutiques spécifiques.

### Éléments de contenus

- Médiateur et médiation ;
- Le cadre thérapeutique et ses fonctions ;
- Le groupe et l'appareil psychique groupal ;
- Les différentes formes de psychodrame ;
- Structuration d'un dispositif de psychodrame.

### Méthodes Pédagogiques

Présentiel avec alternance d'exercices pratiques, de mises en situation et d'apports théoriques.

### Prérequis

La présence de deux professionnels d'une même institution est fortement recommandée, permettant de faciliter la mise en place d'un groupe de psychodrame.

### Évaluation

Mises en situation, quiz et questionnaire de satisfaction.

### Indicateurs de satisfaction

En 2025, 100% des participants déclarent être satisfaits de cette formation suivie et 100% que les objectifs de cette formation ont été atteints.

## INFORMATIONS PRATIQUES

 **Date(s)**

 **Lieu(x)**

 **Tarifs**



**VOIR SUR  
NOTRE  
SITE WEB**

 **Durée** 4 jours (28h)

 **Délai d'accès**

Jusqu'à 10 jours avant le début de la formation, dans la limite des places disponibles (12 places max.)

 **Accessibilité**

Pour toute situation de handicap, merci de nous contacter pour prévoir un accueil adapté

 **Formateurs**

- **Éric BARBIER**, psychothérapeute, art-thérapeute et psychodramatiste
- **Myriam GRAFF**, psychologue clinicienne et psychodramatiste

 **Contact(s)**

**Benjamin DES RIEUX**

b.desrieux@mda13nord.fr

06 33 19 81 66

# PROGRAMME DE LA FORMATION

## 1<sup>ÈRE</sup> JOURNÉE - Le médiateur dans la relation thérapeutique

- Accueil des participants ;
- Définition : la relation d'objet, le transfert, les angoisses, les défenses ;
- Rôle et potentiel d'un médiateur dans la relation thérapeutique ;
- Atelier expérimental autour d'un médiateur.

## 2<sup>NDE</sup> JOURNÉE - Jeux psychodramatiques et imaginaires groupaux

- Processus mis en jeu ;
- Construction et fonctions du jeu ;
- Expérience didactique avec un médiateur particulier : le jeu psychodramatique ;
- Travail à partir du psychodrame, échanges et réflexion / expérience des participants ;
- Analyse des processus à l'œuvre dans le jeu et les personnages ;
- Hypothèses partagées ;
- Atelier de mise en pratique / médiateurs.

## 3<sup>ÈME</sup> JOURNÉE - Jeux psychodramatiques et imaginaires groupaux II

- Atelier de mise en pratiques / psychodrame ;
- Processus mis en jeu ;
- Travail didactique à partir du psychodrame, échanges et réflexion / expérience des participants ;
- Mise en liens des effets du jeu avec les référentiels théoriques ;
- Psychodrame et accompagnements individuels ;
- Indications et projets thérapeutiques ;
- Questions cliniques sur les expériences vécues ;
- Bibliographie indicative.

## 4<sup>ÈME</sup> JOURNÉE - Suivi de formation (journée à distance)

Reprise des pratiques permettant aux participants d'avoir un temps de travail d'élaboration par rapport à leur pratique et de consolider leurs appuis théoriques à environs 6 mois de la formation initiale.



Inscriptions sur le formulaire : [mda13nord.fr/formations](https://mda13nord.fr/formations)

Renseignements : 06 33 19 81 66 / [formation@mda13nord.fr](mailto:formation@mda13nord.fr)