



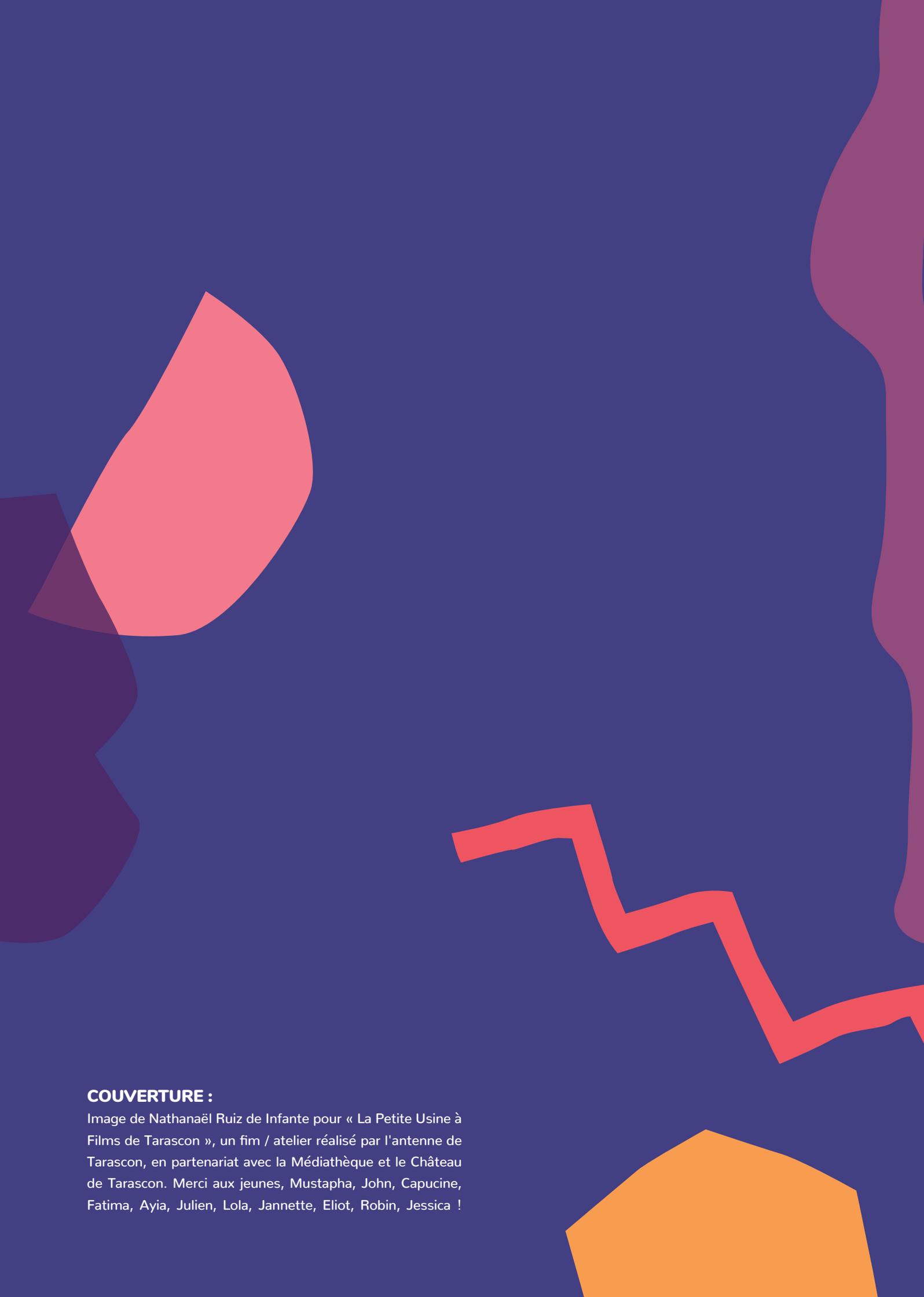
Maison des Ados
& Jeunes Adultes

11 - 25 ans

RAPPORT D'ACTIVITÉ



2024



COUVERTURE :

Image de Nathanaël Ruiz de Infante pour « La Petite Usine à Films de Tarascon », un film / atelier réalisé par l'antenne de Tarascon, en partenariat avec la Médiathèque et le Château de Tarascon. Merci aux jeunes, Mustapha, John, Capucine, Fatima, Ayia, Julien, Lola, Jannette, Eliot, Robin, Jessica !

Édito	p.5
À propos	p.8
Bilan global	p.13
Les Antennes et Relais Ados Parents (par ordre chronologique de création)	p.26
Antenne de Salon-de-Provence	p.26
Relais Ados Parents de Saint-Chamas	p.27
Antenne de Miramas	p.28
Relais Ados Parents de Port-Saint-Louis-du-Rhône	p.29
Antenne d'Arles	p.30
Antenne de Châteaurenard	p.31
Relais Ados Parents d'Orgon	p.32
Relais Ados Parents de Cabannes	p.32
Relais Ados Parents de Saint-Remy-de-Provence	p.33
Antenne de Tarascon	p.34
Antenne de Vitrolles	p.35
Relais Ados Parents de Berre-l'Étang	p.36
Antenne d'Aix-en-Provence	p.37
Groupes thérapeutiques à médiation	p.38
Dispositifs transversaux	p.42
Aggiornamento, "Agir de concert"	p.42
Kairos, "Au bon moment, au bon endroit"	p.43
Dispositif d'accueil familial	p.44
Puzzle relationnel	p.45
Équipes mobiles	p.46
Pôle Ressources	p.48
Formations	p.48
Communication	p.50
Numérique	p.51
Évaluation	p.52
Bilan financier	p.54



LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Après une année 2023 marquée par le passage de la trentaine et le sentiment d'une entrée dans une certaine maturité ? Qui nous aurait prédit que 2024 serait l'année du chemin vers un renouveau ?

Et bien oui notre chère directrice Clémentine vient nous bousculer et nous invite à une nouvelle étape de notre histoire collective...

Après avoir relevé tous les défis que Carmelo lui avait laissés lors de sa passation et bien plus encore, bravant Le COVID telle une guerrière, emmenant toute la MDA, conseil d'administration équipe et partenaires vers de nouveaux projets, des expérimentations innovantes, une animation régionale dynamique un engagement passionné au national, au nom des Maisons des Adolescents et Jeunes Adultes désormais... voilà que notre directrice se prend à rêver d'autres horizons que l'on espère les plus radieux et peut-être plus apaisés ? Pour elle.



Chère Clémentine je tenais à dédier ce mot de la présidente 2024 au travail extraordinaire que tu as accompli durant ces 5 années en tant que directrice de notre Maison des Adolescents, toujours en évolution, mais toujours ancré dans ses valeurs, son éthique et son engagement auprès des jeunes, leur famille et les acteurs de terrain.

Je crois pouvoir parler au nom de tous, en disant que nous regretterons ta bienveillance et ton professionnalisme qui ont permis à chacun, membres du CA et de l'équipe MDA d'œuvrer en confiance au quotidien.

Bravo à tous qui avez dès les premiers jours et en plein COVID, su constituer une équipe solidaire et engagée, toujours riche en sagesse et en créativité pour accompagner au plus près les mouvements de fragilité mais aussi les mouvements de vie de nos jeunes adolescents.

Oui oui cette MDA et son équipe a bien pris une certaine maturité et s'est enrichie également au cours de cette année de nouveaux territoires et partenaires. Je pense par exemple aux acteurs d'Arles et Aix qui ont ouvert des antennes MDA cette année, mais aussi aux projets divers sur plusieurs territoires, qui soutiennent l'implantation et les actions de la MDA. Celle-ci pourra donc s'appuyer sur ses expériences et ces enrichissements pour continuer le chemin, continuer à grandir et faire grandir les jeunes et les moins jeunes.

Je remercie également chacun d'avoir contribué à la mise à jour du projet associatif de la Maison des Adolescents, afin de rappeler nos valeurs fondamentales et d'inscrire les nouveaux territoires nouveaux dispositifs et organisation qui ont été déployés ces dernières années.

Ce projet associatif réactualisé, servira de base à la poursuite de notre développement qui va être confiée à une nouvelle directrice, qui nous a rejoints depuis le 3 mars, Madame Verena Sabatino que nous accueillons ce jour. Bienvenue dans notre chère MDA Verena.

Merci encore à toute l'équipe pour son travail toujours intense et si précieux dans un contexte fragilisé par les difficultés des institutions et les crises géopolitiques qui touchent nos adolescents et notre société.

En ce moment de changement je souhaite à tous de belles nouvelles rencontres professionnelles, autour du projet MDA, ainsi qu'à Clémentine que je remercie encore une fois très chaleureusement pour tout ce qu'elle nous a apporté depuis ses 15 années passées à la Maison des Adolescents 13Nord.

Pascale Louarn, présidente

LE MOT DE LA DIRECTRICE



2024 clôture un cycle. Celui d'un développement au service des territoires. La MDA s'est construite ces dernières années pour étendre ses missions afin de répondre aux nouveaux besoins des adolescents et des jeunes adultes. Grâce à son équipe et ses partenaires, la MDA garde son énergie ambitieuse pour défendre ses valeurs, son indépendance et son rôle. La MDA reste fidèle à elle-même.

2024 a connu ses enjeux : il n'y a pas une année qui se ressemble...

La MDA, cette année encore, a défendu l'intérêt des adolescents et des familles, s'est mobilisée pour assurer les conditions d'une action au plus près des réalités vécues, des nécessités. L'expérimentation du dispositif Kairos, la résurgence de l'Équipe Mobile, le développement de la formation, les déménagements des antennes d'Aix et de Tarascon, la préparation des futurs projets sur Miramas et Arles, le financement des PAEJ intégrés à la MDA, la fermeture des services de pédopsychiatrie sur le nord des Bouches-du-Rhône, la préparation de notre nouvelle CPO. Autant d'enjeux qui nous ont mobilisé cette année. Sans oublier l'essentiel : l'accueil, l'écoute, l'information, la

prévention, la promotion de la santé et le soin des adolescents et des jeunes adultes pour lesquels la MDA doit faire face aux manques de relais possibles, aux difficultés vécues par ses partenaires de la Protection de l'Enfance, du sanitaire, de l'Éducation nationale, comme aux changements impactant le champ de l'insertion et de l'accès à l'emploi. Enfin, la MDA est engagée dans le soutien des professionnels de plus en plus nombreux, demandeurs d'une expertise, d'une méthodologie, d'une clinique.

Les pages suivantes vous apporteront toutes les précisions sur cette dernière année passée ensemble. La MDA a besoin aujourd'hui de se poser, d'aligner son fonctionnement avec son projet associatif réactualisé : ses locaux, ses équipes, son organisation, sa sécurité, sans jamais compromettre sa liberté, son professionnalisme et son engagement. Les valeurs, l'éthique, la disponibilité, les compétences, le désir, tout est là ! Et ce, au service d'un plus grand nombre d'adolescents, de jeunes adultes, de familles et de partenaires qu'ils soient d'Arles ou d'Aix, de Salon, de Tarascon, ou de Vitrolles, de Miramas ou de Châteaurenard, ou de toutes les villes et villages autour.

C'est pourquoi ce changement de direction arrive au bon moment. Tout est là !

Après tant d'années d'engagement et de plaisir au sein de la MDA 13Nord, je quitte à présent mes fonctions pour passer le relais à Mme Verena Sabatino.

Je ne vais pas m'attarder sur les étapes et les doutes qui m'ont conduit par respect pour le projet et par intégrité, à prendre la décision de me séparer de vous... de mettre un terme à notre histoire. Comme quoi les histoires d'amour ne finissent pas « toutes » mal en général ! Notre histoire a un début (que je ne peux oublier) et une fin que j'ai choisi heureuse.

Depuis l'Espace Santé Jeunes dirigé par Carmelo Franchina, jusqu'à la MDA 13Nord d'aujourd'hui, l'association a toujours su mobiliser les bonnes compétences au bon moment. Et cette passation avec Verena suit, pour moi, cette logique.

Ainsi, après un mois passé ensemble, Mme Verena Sabatino, prend à présent la direction. Cette transmission semble évidente tant elle coïncide avec les besoins actuels de l'association. Par son expertise en systémie des organisations et son expérience empreinte de l'histoire institutionnelle et associative relative à la santé des jeunes, Verena a toutes les connaissances, le réseau et les outils pour continuer d'accompagner la MDA, sa philosophie, et défendre l'intérêt premier des adolescents, des jeunes adultes, des familles et des professionnels qui s'en occupent.

« Il faut savoir changer pour rester soi-même dans un monde qui bouge ». Cette phrase prononcée en Conseil d'Administration de l'Association Nationale des Maisons des Adolescents (ANMDA) résonne toujours en moi. Je la trouve juste et vraie pour la MDA 13Nord mais aussi pour moi-même, et peut-être pour chacun d'entre nous.

Je ne profiterai pas de ces dernières lignes pour vous dire à quel point mon intolérance pour la souffrance, l'injustice et les discriminations ont toujours guidé mon engagement, ni pour souhaiter qu'humilité et solidarité restent au cœur de nos actions, ou vous alerter sur le risque d'institutionnalisation du projet de la MDA 13Nord qui entraverait la créativité et l'adaptation. Non...

Je ne profiterai pas non plus de ces dernières lignes pour oser rappeler que nous sommes à une place privilégiée : les adolescents choisissent de nous parler, de nous faire confiance. N'oublions jamais le pouvoir que nous avons d'impacter leur vie !

L'augmentation des jeunes que nous recevons ne doit à aucun moment nous envahir au point d'en oublier l'essentiel.

Dans nos différences,
dans la rencontre et le lien,
on trouve du possible !

Je préfère plutôt vous remercier tous, vous que j'ai rencontré au fil des années, avec qui nous avons pensé, expérimenté, agi. Merci sincèrement et chaleureusement pour toutes ces collaborations passionnantes.

Un grand merci au Conseil d'Administration et notamment sa Présidente et sa Vice-présidente, Dr Pascale Louarn et Dr Michèle Blanc Pardigon, pour leur confiance.

Aux professionnel(le)s qui composent notre équipe sans qui rien n'aurait été possible. J'aurai un mot à dire pour chacun(e)...pour les anciens comme pour les nouveaux. C'est avec beaucoup de tendresse et d'émotions que je me rappellerai toute cette belle aventure vécue ensemble ! Vous êtes des personnes merveilleuses, d'une telle sensibilité ! Restez authentiques ! Merci infiniment, j'ai tant grandi à vos côtés.

Merci à l'ANMDA et mes collègues des autres MDA PACA mais aussi à toutes les associations ou institutions « amies », je pense à RESADOS, à ASMA, au CODEPS, au Planning Familial, aux Missions Locales du Pays Salonais, du Delta et Ouest Provence, à l'Addap13 d'exister et de faire particulièrement bien quelque chose d'essentiel.

Je n'oublie pas l'ASE, l'hôpital, la PJJ et l'Éducation nationale. Même si nos cultures, nos priorités, nos temporalités ne sont pas toujours les mêmes, un grand merci pour votre attachement au service public et pour nos complémentarités.

Un grand merci à nos partenaires financeurs, principalement à Mme Molas-Gali (ARS) pour sa justesse et son soutien, à Mme Simon (CD13) pour reconnaître notre engagement auprès des adolescents et familles les plus en difficultés, à Mme Daoud (CAF) pour comprendre la pertinence de notre articulation PAEJ/MDA, à Mme Dubois (DEETS) pour défendre nos pratiques d'aller vers les jeunes les plus fragiles, à la Fondation des Hôpitaux pour nos beaux locaux, sans oublier toutes les communes représentées par leurs maires et leurs équipes, notamment Mr Isnard, Mr Vigouroux, Mr Gachon, Mr Khelfa, Mr Alvarez, Mme Joissain, Mr Martel, Mr Limousin. Merci pour votre engagement en faveur de la santé des jeunes.

Voilà, 15 ans quand même... J'avais 28 ans, j'en ai 43 aujourd'hui. On en aura partagé des moments de vie : des naissances, des décès qui ont bousculé nos vies, mais aussi des mariages, le COVID, des gouvernements, et tant d'autres choses. C'est aussi tout ça notre histoire commune... inoubliable.

Je vous remercie de tout mon cœur et vous souhaite une très bonne continuation.

Clémentine Guillet, directrice

À PROPOS

LA MDA, C'EST QUOI ?

Un lieu entièrement dédié à l'adolescence, ouvert à tous les adolescents et jeunes de 11 à 25 ans.

Accessible aux parents et à l'entourage. Ressource pour les professionnels.

Date de création : Espace Santé Jeunes créé en 1993 devient MDA 13Nord en mai 2011.

Statut : Association Loi 1901.

Siège : 94 rue Labadie, 13300 Salon-de-Provence.

Présidée par : Pascale LOUARN, pédopsychiatre à l'Hôpital de Montperrin.

Dirigée par : Clémentine GUILLET, jusqu'au 31 mars 2025. Verena SABATINO, à compter du 1^{er} avril 2025.

SERVICES

- Apporter une réponse de santé et plus largement prendre soin des adolescents en leur offrant les prestations les mieux adaptées à leurs besoins et attentes.
- Fournir aux adolescents des informations, des conseils ou une aide au développement d'un projet de vie.
- Favoriser l'accueil en continu par des professionnels divers, pour faciliter l'accès à ceux qui ont tendance à rester en dehors des circuits plus traditionnels.
- Garantir la continuité et la cohérence des prises en charge et accompagnements.
- Constituer un lieu ressource sur un territoire donné pour l'ensemble des acteurs concernés par l'adolescence (parents, professionnels, institutions).

TERRITOIRE

La MDA 13Nord intervient sur le nord des Bouches-du-Rhône, soit 88 communes, à partir de :

- **7 antennes :** Aix-en-Provence, Arles, Châteaurenard, Miramas, Salon-de-Provence, Tarascon et Vitrolles.
- **6 Relais Ados Parents (RAP) :** Berre-l'Étang, Cabannes, Orgon, Port-Saint-Louis-du-Rhône, Saint-Chamas et Saint-Rémy-de-Provence.

Les Relais Ados Parents sont des permanences territorialisées, rattachées aux différentes antennes de proximité de la MDA. Ils assurent une extension des missions de prévention, d'accueil et d'accompagnement sur des territoires plus isolés.

LES LIEUX D'ACCUEIL

Aix-en-Provence

- 📍 37 boulevard Aristide Briand,
13100 Aix-en-Provence
- 📞 04 42 96 17 39
- ✉️ antenne.aix@mda13nord.fr

Arles

- 📍 1 rue Courte, 13200 Arles
- 📞 04 90 47 34 77
- ✉️ antenne.arles@mda13nord.fr

Berre-l'Étang (RAP)

- 📍 Cité de la Boétie, 54 allée des Amandiers,
13130 Berre-l'Étang.
- 📍 Centre social Aquarelle, Le Béalet, Bât D,
rue Fernand Léger, 13130 Berre-l'Étang
- 📞 06 33 60 73 45
- ✉️ antenne.vitrolles@mda13nord.fr

Cabannes (RAP)

- 📍 Pôle intergénérationnel La Durance,
boulevard Saint-Michel, 13440 Cabannes
- 📞 06 32 23 04 49
- ✉️ antenne.chateaurenard@mda13nord.fr

Châteaurenard

- 📍 7 rue du Froid, 13160 Châteaurenard
- 📞 04 88 60 71 46
- ✉️ antenne.chateaurenard@mda13nord.fr

Miramas

- 📍 15 rue Albert Camus, 13140 Miramas
- 📞 09 67 26 44 13
- ✉️ antenne.miramas@mda13nord.fr

Orgon (RAP)

- 📍 19 bis chemin de la Mine, 13660 Orgon
- 📞 06 32 23 04 49 / 07 66 62 29 33
- ✉️ antenne.chateaurenard@mda13nord.fr

Port-Saint-Louis-du-Rhône (RAP)

- 📍 Locaux Addap13, Résidence Ambroise Croizat,
Bât 48, 13230 Port-Saint-Louis-du-Rhône
- 📞 06 89 27 11 86
- ✉️ antenne.miramas@mda13nord.fr

Saint-Chamas (RAP)

- 📍 Dans les locaux de la Mairie, place de la Mairie,
13250 Saint-Chamas
- 📞 06 83 03 75 60
- ✉️ antenne.salon@mda13nord.fr

Saint-Rémy-de-Provence (RAP)

- 📍 11 bis avenue Félix Gras,
13210 St-Rémy-de-Provence
- 📞 06 71 45 11 81
- ✉️ antenne.chateaurenard@mda13nord.fr

Salon-de-Provence

- 📍 94 rue Labadie, 13300 Salon-de-Provence
- 📞 04 90 56 78 89
- ✉️ antenne.salon@mda13nord.fr

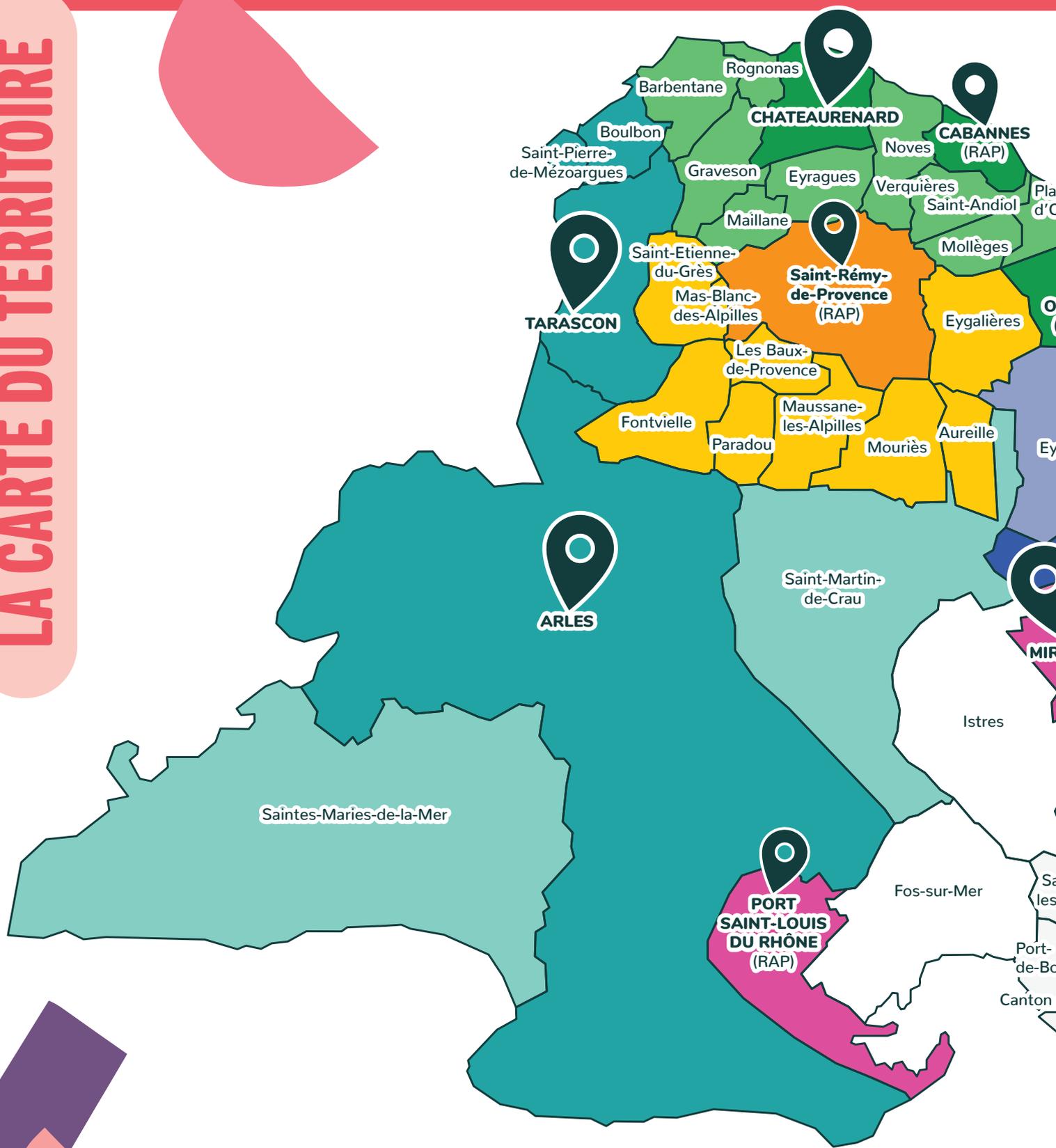
Tarascon

- 📍 40 boulevard Victor Hugo, 13150 Tarascon
- 📞 06 70 14 62 11 / 04 90 54 38 23
- ✉️ antenne.tarascon@mda13nord.fr

Vitrolles

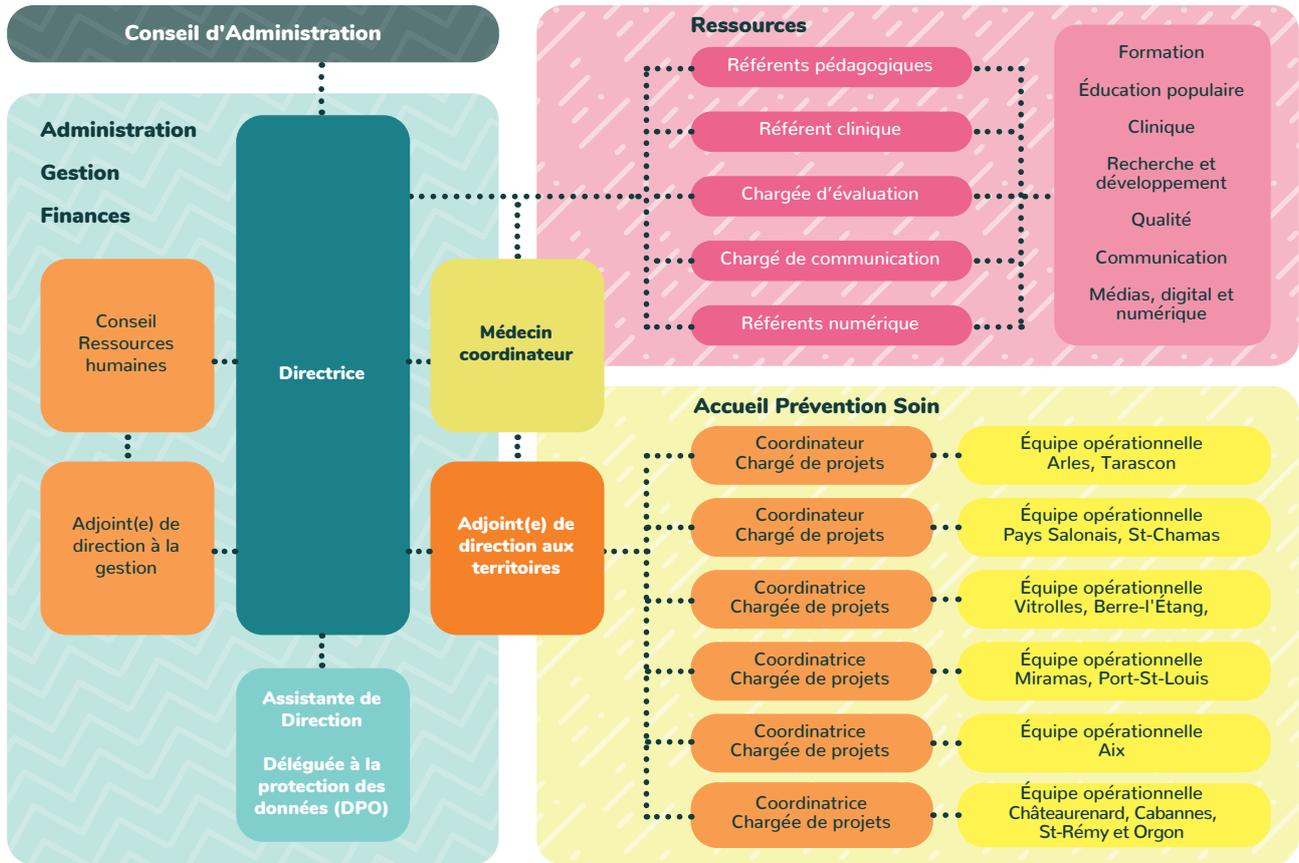
- 📍 Rue Hilaire Touche, 13127 Vitrolles
- 📞 04 88 60 71 62
- ✉️ antenne.vitrolles@mda13nord.fr

LA CARTE DU TERRITOIRE



L'ÉQUIPE

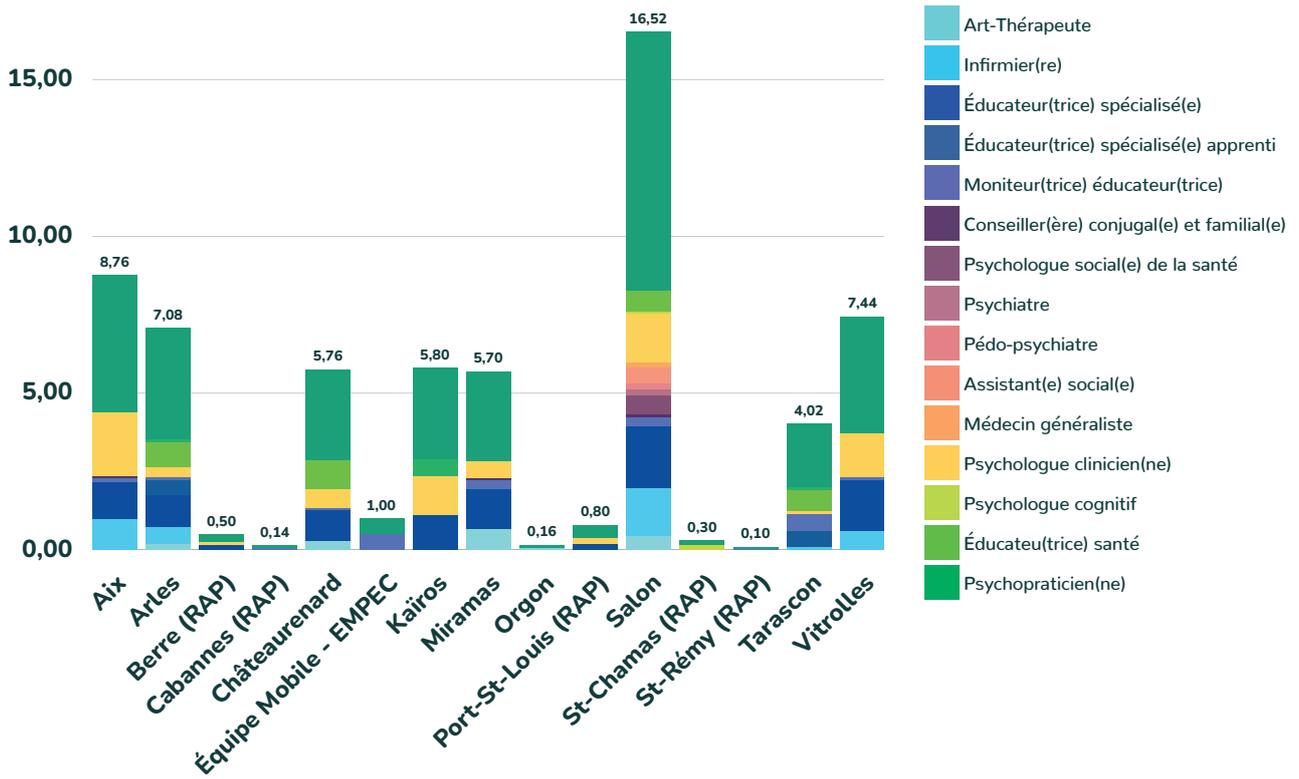
Des professionnels aux compétences complémentaires forment une équipe pluridisciplinaire et pluri-institutionnelle.



Quel que soit le lieu d'accueil, la pluridisciplinarité permet une approche globale et des regards croisés utiles à la diversité des situations des adolescents et des familles accueillies :

	2024	2025 (AUJOURD'HUI)
SALARIÉS	48, soit 40,64 ETP (moyenne annuelle)	54, soit 43,37 ETP
MIS À DISPOSITION (MAD)	10, soit 3,83 ETP	9, soit 3,63 ETP
VACATAIRES	9, soit 1,74 ETP	10, soit 1,98 ETP

RÉPARTITION PROPORTIONNÉE DE L'OFFRE EN ÉQUIVALENT TEMPS PLEIN (ETP), DE PRÉVENTION, D'ACCUEIL, D'ACCOMPAGNEMENT, DE SOIN, SELON LES TERRITOIRES DE LA MDA (MARS 2025)

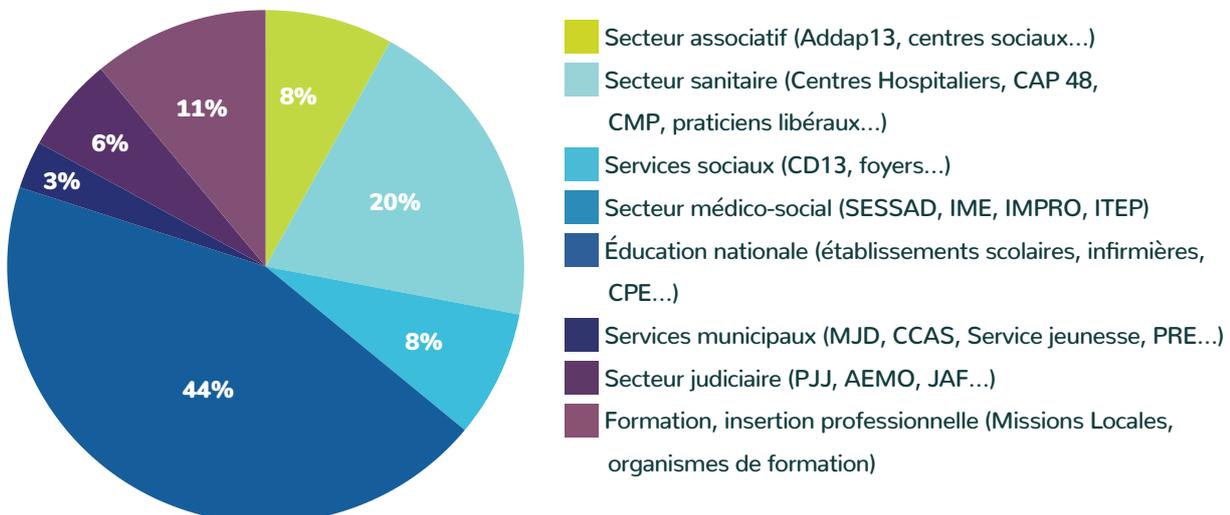


UN RÉSEAU PARTENARIAL ACTIF

LES ORIENTATIONS

Comme les années précédentes, 64% des adolescents sont orientés par le réseau professionnel, dont 44% par l'Éducation nationale, 9% par la Protection de l'Enfance, et 20% par les acteurs du soin. 22% viennent de manière autonome, par le biais de la prévention, d'internet ou du bouche-à-oreille. Et 9% sont accompagnés par leurs parents.

RÉPARTITION DES JEUNES ORIENTÉS PAR LES PARTENAIRES



LA COORDINATION PLURI-INSTITUTIONNELLE, PLURI-PARTENARIALE

Les Coordos Parcours d'Ados (CPA)

Lorsque cela est nécessaire, les commissions Coordo' Parcours d'Ados (CPA) de la MDA permettent de construire collégalement des actions coordonnées pour améliorer l'accompagnement ou le parcours de soin de l'adolescent et de son entourage. **En 2024, 66 CPA ont réuni 221 professionnels qui ont travaillé autour de 71 situations.**

L'Espace Partenarial de Réflexion (EPR) ou le Travail de Réseau et d'Utilisation des Compétences (TRUC)

Des espaces de collaboration entre les acteurs à l'échelle de chaque territoire, dédiés aux problématiques émergentes, aux projets locaux, à la co-construction d'actions adaptées aux priorités partagées par les collectifs mais aussi des espaces d'échange, de ressources sur des thématiques adolescentes. **En 2024, 24 espaces EPR/TRUC ont rassemblé 168 professionnels.**

Des conventions partenariales, des engagements mutuels

3 CONVENTIONS CADRE SONT SIGNÉES AVEC :

- Le Groupe Addap13 ;
- La Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ) ;
- Le Planning Familial 13.

ET EN 2024, 61 CONVENTIONS ONT ENGAGÉ LA MDA ET SES PARTENAIRES :

- 40 conventions d'« engagement opérationnel » ;
- 18 conventions d'« adhésion commune » ;
- 3 conventions de « prestation ».

LA FORMATION ET LE LE SOUTIEN AUX PROFESSIONNELS

En 2024, la MDA 13Nord a formé 569 professionnels sur 41 jours de formation (soit 279h).

Elle propose des analyses des pratiques professionnelles en lien avec l'adolescence auprès de plusieurs équipes professionnelles : **63 professionnels de 7 établissements ont pu bénéficier de ces temps d'analyse des pratiques.**

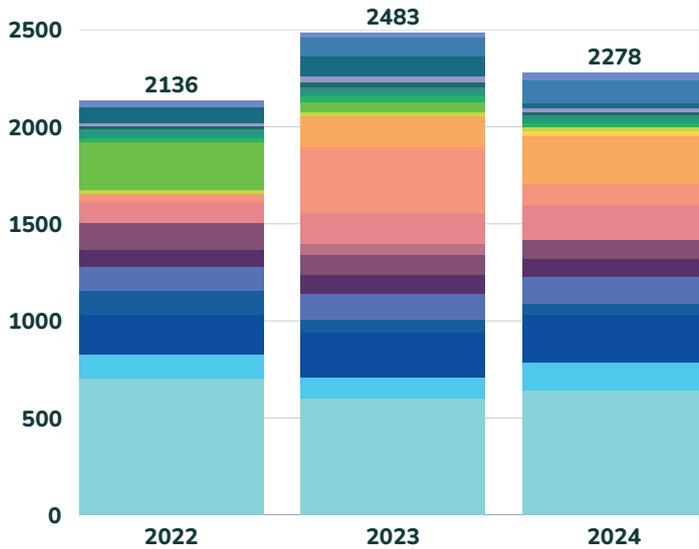
L'ASSOCIATION EST CERTIFIÉE QUALIOPI DEPUIS JANVIER 2023

L'ACCUEIL, L'ACCOMPAGNEMENT, LES PARCOURS

PUBLIC ADOLESCENT / JEUNE

2 278 adolescents ou jeunes adultes ont été accueillis, soit 13 284 rencontres individuelles ou groupales en 2024

ÉVOLUTION DE LA FILE ACTIVE



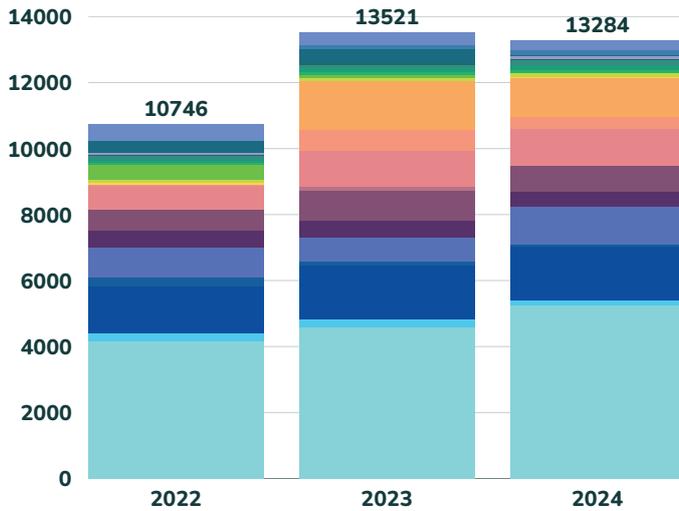
La file active des adolescents accueillis sur les antennes et RAP de la MDA a augmenté de 6% entre 2023 et 2024. Soit un niveau d'activité augmenté qui plafonne depuis 2021 et qui engendre des files actives toujours aussi denses sur certaines antennes (Salon, Miramas, Châteaurenard, Vitrolles), alors que d'autres montent en charge rapidement (Aix) ou à contrario, témoignent d'une mauvaise reconnaissance de l'offre de services proposée par la MDA (Arles).

En revanche on constate une diminution globale de -7% de la file active depuis 2023, liée à l'interruption plus ou moins temporaire de plusieurs dispositifs d'Aller-Vers tels que l'Équipe Mobile « Sur la route de tes projets » (reprise en septembre 2024) ou « Psy-Éduc dans la rue » sur certains territoires comme Miramas (reprise en juin 2024) et Vitrolles (arrêt depuis 2023 ; en attente d'affectation de l'éducateur spécialisé par l'Addap13).

File active	2022	2023	2024
Salon	705	603	643
Psy de Rue Salon	121	109	143
Miramas	207	231	248
Psy de Rue Miramas	124	65	58
Châteaurenard	124	136	139
Tarascon	88	93	90
Arles	138	107	99
Psy de Rue Arles	0	53	0
Vitrolles	106	159	181
Psy de Rue Vitrolles	43	343	106
Aix-en-Pce	0	155	246
Psy de Rue Aix-en-Pce	0	0	28
RAP Berre	18	24	20
Psy de Rue Berre	247	52	0
RAP St-Chamas	22	27	20
RAP PSL	24	20	19
RAP Orgon	25	27	22
RAP St-Rémy	14	28	15
RAP Cabannes			18
Équipe Mobile (ex. PIC)	85	103	26
EMPEC	0	98	119
Kaïros (ex. VM)	31	22	38
TOTAL	2122	2455	2278

ÉVOLUTION DU NOMBRE D'ENTRETIENS

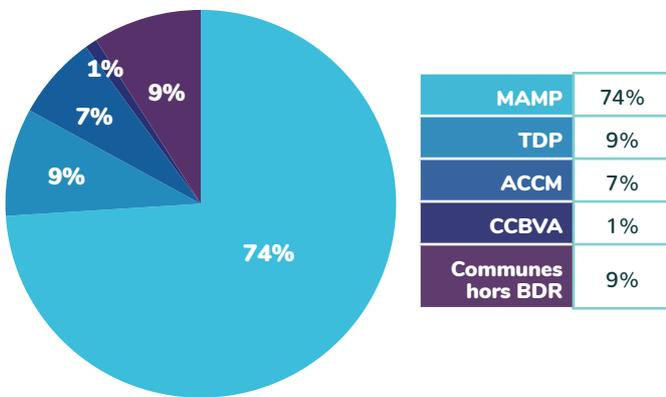
Le nombre moyen d'entretiens reste constant, soit environ 6 rencontres par adolescent / jeune accueilli.



Le profil des adolescents accueillis

Le public accueilli en 2024 réside dans 91 communes du nord des Bouches-du-Rhône et 46 communes hors du département.

RÉPARTITION DES ADOLESCENTS ACCUEILLIS SELON LEUR LIEUX DE RÉSIDENCE



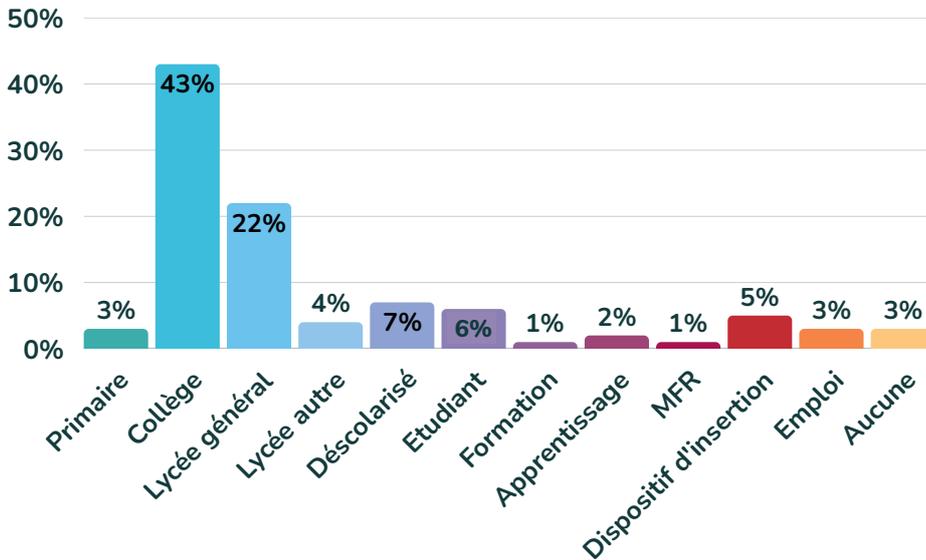
File active	2022	2023	2024
Salon	4166	4602	5266
Psy de Rue Salon	260	234	154
Miramas	1421	1620	1635
Psy de Rue Miramas	264	138	58
Châteaurenard	915	730	1136
Tarascon	501	491	448
Arles	633	914	805
Psy de Rue Arles	0	113	0
Vitrolles	724	1096	1110
Psy de Rue Vitrolles	43	629	359
Aix-en-Pce	0	1486	1176
Psy de Rue Aix-en-Pce	43	0	28
RAP Berre	99	105	138
Psy de Rue Berre	454	96	0
RAP St-Chamas	72	76	81
RAP PSL	63	131	116
RAP Orgon	126	90	183
RAP St-Rémy	54	67	42
RAP Cabannes	0	0	70
Équipe Mobile (ex. PIC)	347	398	40
EMPEC	0	138	168
Kaïros (ex. VM)	507	367	271
TOTAL	10649	13521	13284



FILE ACTIVE SELON LE SEXE ET LA TRANCHE D'ÂGE

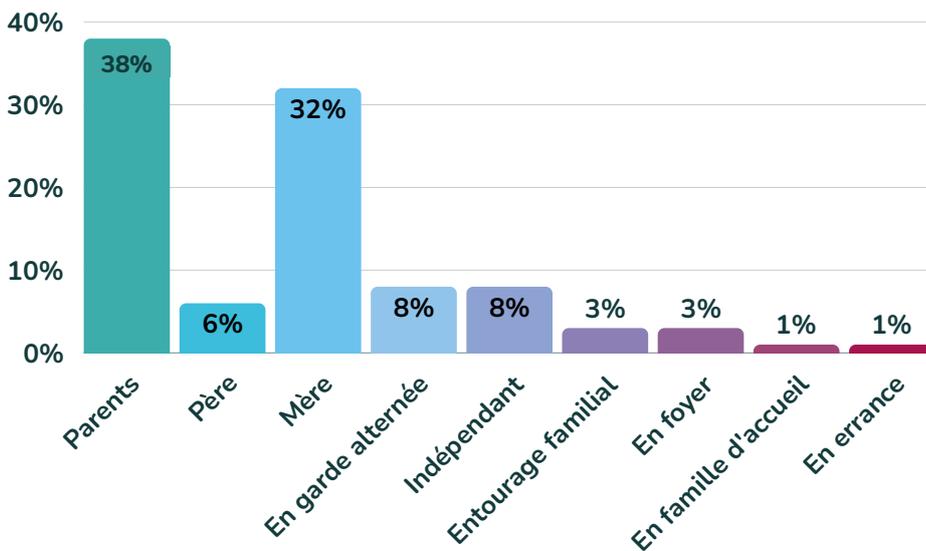
Depuis 2020, la part des jeunes de 16 à 25 n'a cessé d'augmenter pour représenter aujourd'hui près de 55% de notre file active. Ceci semble lié notamment à l'ouverture de l'antenne d'Aix-en-Provence qui répond aux besoins d'un grand nombre d'étudiants présents sur le territoire, ainsi qu'à la qualité de notre partenariat avec les Missions Locales qui s'appuient sur la MDA pour lever les freins psychosociaux à l'insertion, ou accueillir les jeunes les plus fragiles. Concernant le genre, la proportion filles / garçons est une constante.

PROFIL SCOLAIRE / PROFESSIONNEL DES ADOLESCENTS / JEUNES ACCUEILLIS



Les profils du public ado/jeune accueilli sont diversifiés : 43% en collège / 26% en lycée / 6% en études supérieures / 7% sont déscolarisés, 8% en insertion et 3% NEET.

TYPE D'HÉBERGEMENT DES ADOLESCENTS / JEUNES ACCUEILLIS



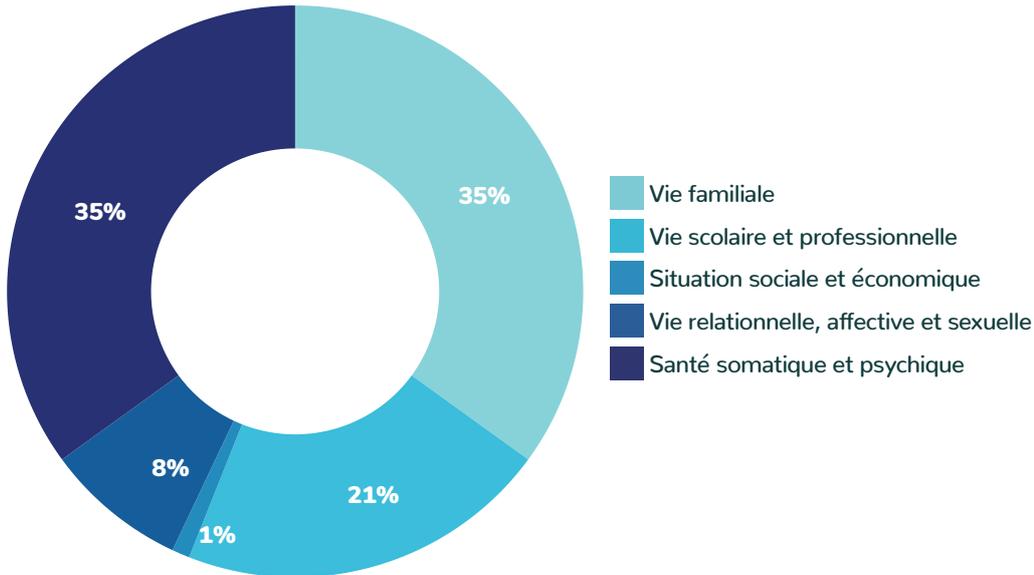
46% des jeunes accueillis ont des parents séparés : la garde alternée est peu fréquente (8%), la plupart des adolescents bénéficie d'une garde totale de leur mère 32%, contrairement à 6% d'entre eux qui vivent chez leur père.

En 2024, 71 adolescents / jeunes accueillis étaient orphelins de père ou de mère.

5% des adolescents / jeunes reçus sont en rupture avec leur famille. Fragilisés dans leur parcours de vie, ils bénéficient d'une mesure de protection ou sont en errance.

Les problématiques

POURQUOI LES ADOLESCENTS VIENNENT-ILS À LA MDA ?



Les besoins des adolescents d'aujourd'hui :

- Problématiques / violences intra-familiales ;
- Anxiété sociale et scolaire ;
- Décrochage scolaire / absentéisme ;
- Passage à l'acte, intention suicidaire ;
- Questions identitaires ;
- Harcèlement / cyberharcèlement ;
- Vie affective et sexuelle ;
- Problématiques sociales ;
- Accès à des soins spécialisés (pédopsychiatrie, neurodéveloppement, médico-social, handicap).

Les besoins des jeunes adultes d'aujourd'hui :

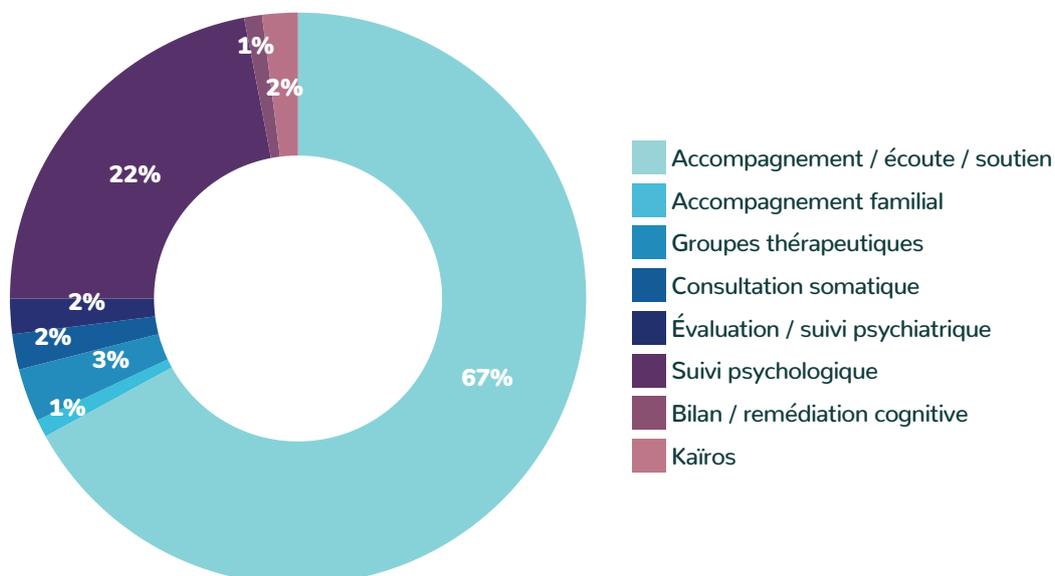
- Anxiété sociale, repli sur soi, isolement ;
- États dépressifs ;
- Carence de soins / absence de suivi médical ;
- Difficultés financières / gestion du budget ;
- Prises de risques / passages à l'acte ;
- Allophonie ;
- Accès à des soins spécialisés (psychiatrie, addictologie, handicap).

En 2024, 11 informations préoccupantes ou signalements ont été effectués auprès de la CRIP ou du Procureur. La MDA 13Nord a dû procéder à 41 hospitalisations d'adolescents / jeunes pour les raisons suivantes : mal-être profond, intention suicidaire.

LES DIFFÉRENTS TYPES D'ACCOMPAGNEMENT

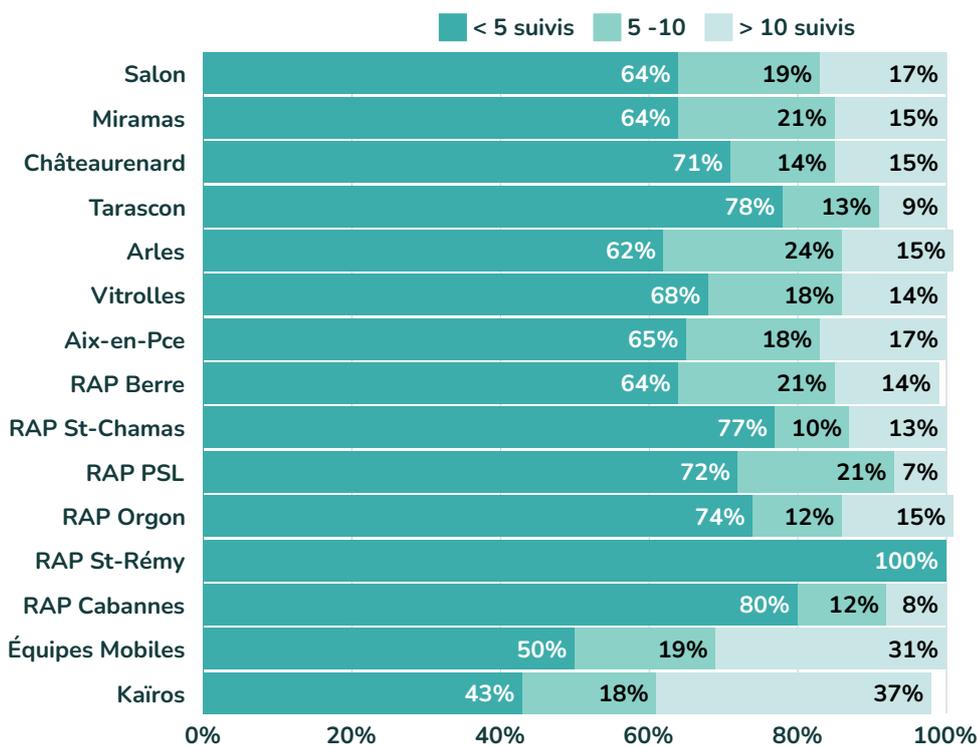
67% du public relève d'un accueil, d'une écoute de courte durée et 33% d'une offre d'accompagnement ou de soin.

Sur l'ensemble de la MDA, 14% des jeunes accueillis bénéficient de plusieurs types de suivis. Leurs situations impliquent un accompagnement multiple : éducatif et/ou psychologique et/ou somatique et/ou psychiatrique et/ou groupal.



DURÉE DES SUIVIS

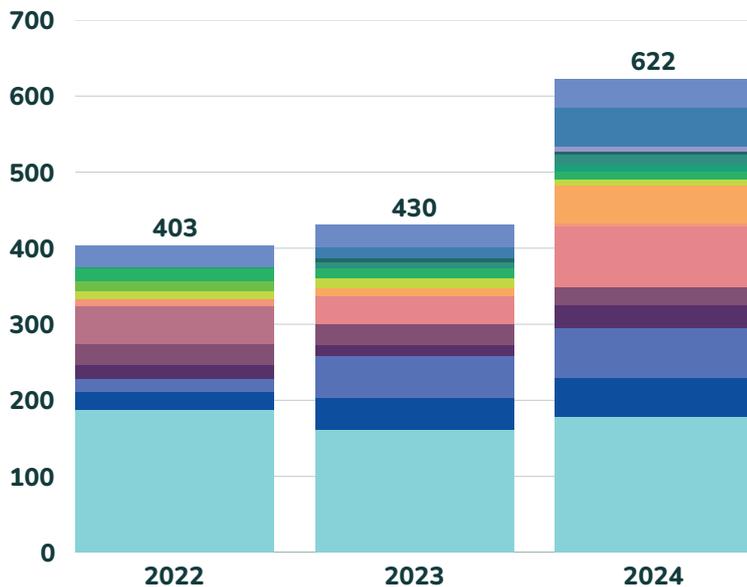
66% du public reçu, trouve ses réponses en moins de 5 rencontres, 18% en ont besoin de 5 à 10, et 16% ont besoin d'un suivi de plus longue durée (supérieur à 10 entretiens), en moyenne.



PUBLIC PARENTS / FAMILLES

622 parents ont bénéficié d'un accueil ou d'un accompagnement, soit 1 405 rencontres individuelles ou familiales réalisées en 2024

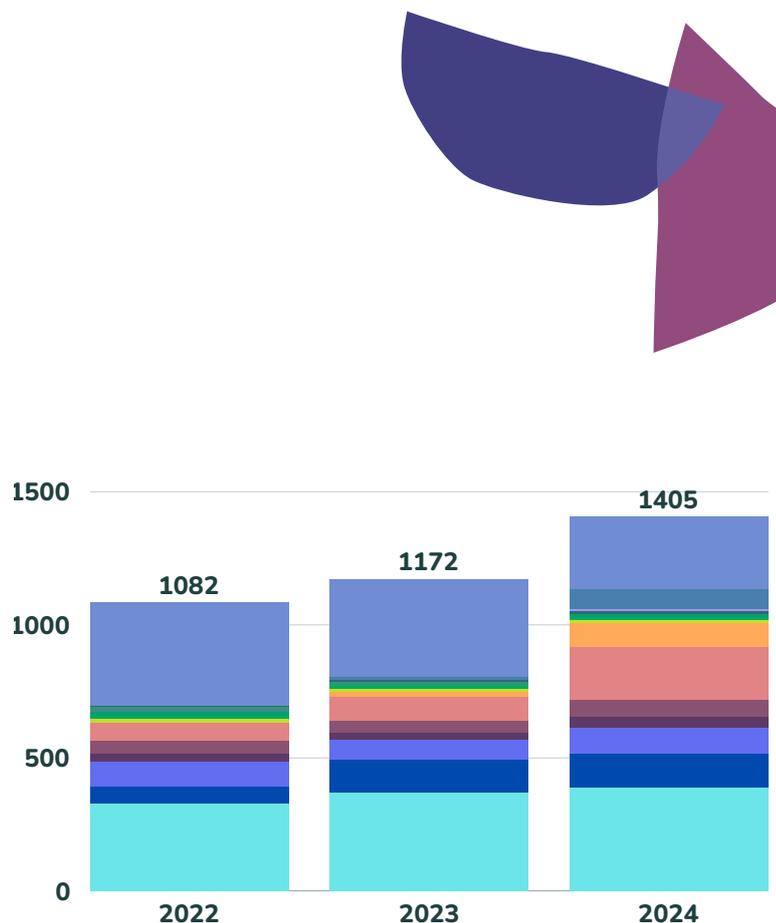
ÉVOLUTION DE LA FILE ACTIVE



File active	2022	2023	2024
Salon	188	162	178
Psy de Rue Salon	0	0	0
Miramas	23	42	52
Psy de Rue Miramas	0	0	0
Châteaurenard	17	54	65
Tarascon	19	15	30
Arles	27	28	24
Psy de Rue Arles	50	0	0
Vitrolles	0	36	80
Psy de Rue Vitrolles	9	0	4
Aix-en-Pce	0	11	50
Psy de Rue Aix-en-Pce	0	0	0
RAP Berre	11	13	8
Psy de Rue Berre	13	0	0
RAP St-Chamas	17	12	10
RAP PSL	1	0	10
RAP Orgon	0	9	12
RAP St-Rémy	0	5	4
RAP Cabannes	0	0	7
Équipe Mobile (ex. PIC)	0	0	0
EMPEC	0	14	50
Kaïros (ex. VM)	28	29	38
TOTAL	403	430	622

ÉVOLUTION DU NOMBRE D'ENTRETIENS

	2022	2023	2024
Salon	330	373	391
Psy de Rue Salon	0	0	0
Miramas	66	121	124
Psy de Rue Miramas	0	0	0
Châteaurenard	90	75	100
Tarascon	33	25	40
Arles	49	48	65
Psy de Rue Arles	0	0	0
Vitrolles	64	90	198
Psy de Rue Vitrolles	0	0	0
Aix-en-Pce	0	16	92
Psy de Rue Aix-en-Pce	0	0	0
RAP Berre	14	14	8
Psy de Rue Berre	0	0	0
RAP St-Chamas	14	13	13
RAP PSL	16	0	10
RAP Orgon	17	10	0
RAP St-Rémy	3	7	12
RAP Cabannes	0	0	7
Équipe Mobile (ex. PIC)	0	0	0
EMPEC	0	14	74
Kaïros (ex. VM)	386	366	271
TOTAL	1082	1172	1405



Les parents sont de plus en plus nombreux (+44% en 2024) à solliciter la MDA pour un soutien à la parentalité ou pour qu'on les accompagne en famille, apaiser les tensions et les violences vécues à la maison. Ce qui représente une augmentation de près de 20% du nombre d'entretiens de suivi réalisés avec les parents en 2024.

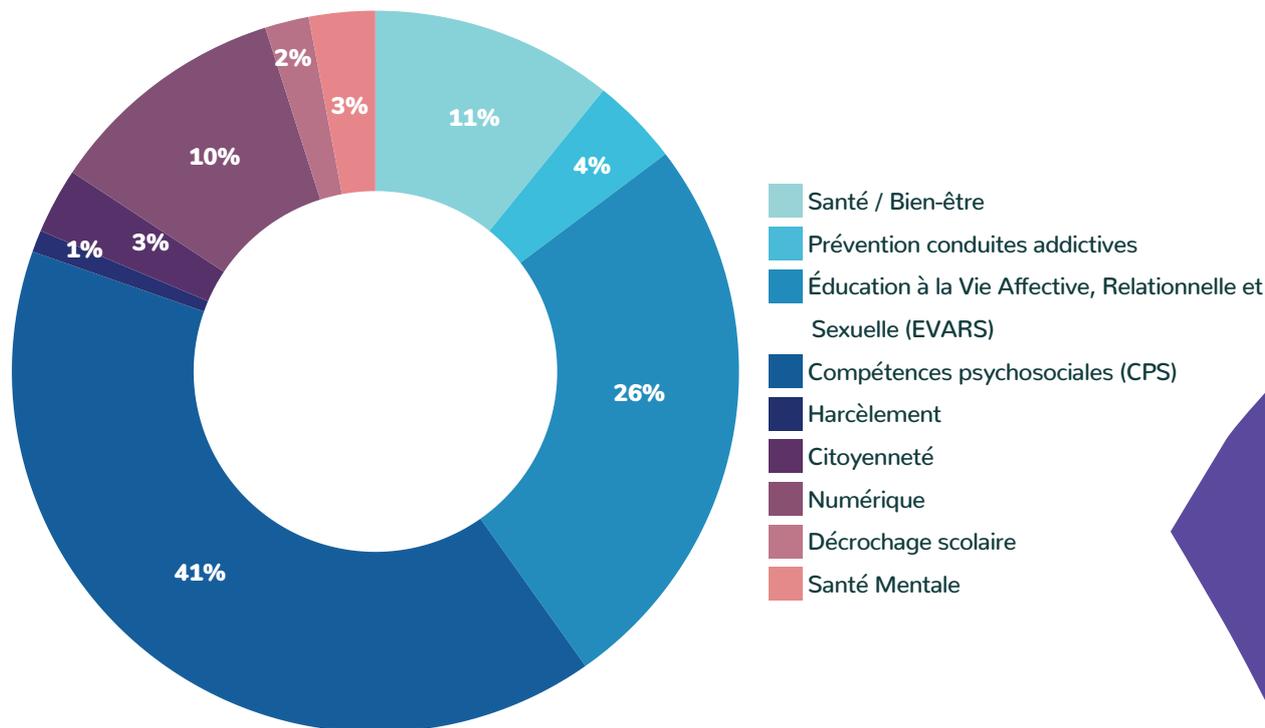
LES BESOINS DES FAMILLES D'AUJOURD'HUI

- Problématiques de séparation ;
- Problèmes de disponibilités des familles / sentiment de culpabilité ;
- Besoin d'éclairage sur le mouvement de l'adolescence : autonomisation, questions d'identité, monoparentalité / isolement ;
- Difficultés de poser / lâcher un cadre (écrans, fréquentation, scolarité) ;
- Souffrance des adolescents (harcèlement, phobie scolaire) ;
- Neuro-atypies, troubles psychiques, mal-être ;
- Problématiques scolaires / pression scolaire ;
- Problématiques sociales / précarité ;
- Problématiques éducatives / histoires familiales ;
- Traumatismes (deuils, violences).

La prévention et l'éducation pour la santé

En 2024, **1 350 interventions** ont été réalisées soit **16 555 adolescents ou jeunes** acteurs de temps d'échanges, de réflexions, de mises en situation, d'informations autour de thématiques variées visant à promouvoir la santé, et à prévenir les comportements à risques.

RÉPARTITION DES ACTIONS DE PRÉVENTION PAR THÉMATIQUE

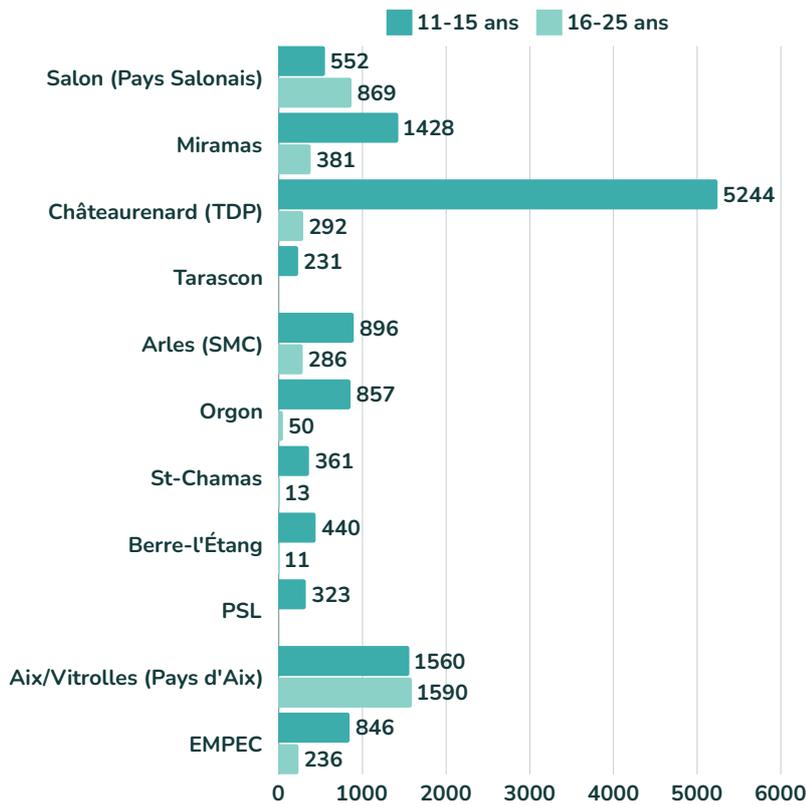


6 577 adolescents ont développé leurs compétences psychosociales, 4 291 jeunes ont pu obtenir des réponses afin d'appréhender positivement leur vie affective, relationnelle et sexuelle et 1 618 ont bénéficié d'une éducation aux usages du numérique et d'une prévention des risques liés à la surexposition aux écrans ou aux dangers d'internet.

À LA RENCONTRE DES PARENTS D'ADOS

Pour accompagner et soutenir les parents, les professionnels de la MDA 13Nord ont mené 63 interventions auprès de 1059 parents.

RÉPARTITION DES JEUNES BÉNÉFICIAIRES DES ACTIONS DE PRÉVENTION PAR TERRITOIRE



La répartition des jeunes bénéficiaires par territoire fait état d'une inégalité territoriale liée aux besoins et aux opportunités qui diffèrent d'un territoire à l'autre. Le déploiement d'une éducation pour la santé à travers la mise en œuvre d'actions de prévention et de promotion de la santé est dépendant des priorités et des contextes de nos partenaires de l'Éducation nationale mais aussi des Missions Locales, des Centres Sociaux, ou tout autre structure en contact avec un public adolescent ou jeune. Les occasions de développer ces actions d'aller vers sur les lieux de vie des adolescents / jeunes se renouvellent chaque année, au grès des actualités territoriales.

La majorité des actions de prévention interviennent dès l'entrée dans l'adolescence, au collège, afin d'accompagner les adolescents en fonction de leurs besoins et des étapes de leur développement. D'autres actions ont vocation à intervenir plus tard, auprès des lycéens et des jeunes en insertion. Il s'agit alors d'accompagner l'autonomisation et l'entrée dans la vie adulte. Certains jeunes connaissent des difficultés de projection, d'insertion sociale et professionnelle liées à un manque de confiance et d'estime de soi qui génère un mal-être, des conduites à risques ou une hygiène de vie dégradée. La MDA les accompagne, les aide à déconstruire certaines représentations, reconnaître et renforcer leurs habiletés psychosociales, à prendre soin d'eux, à connaître les lieux ressources.

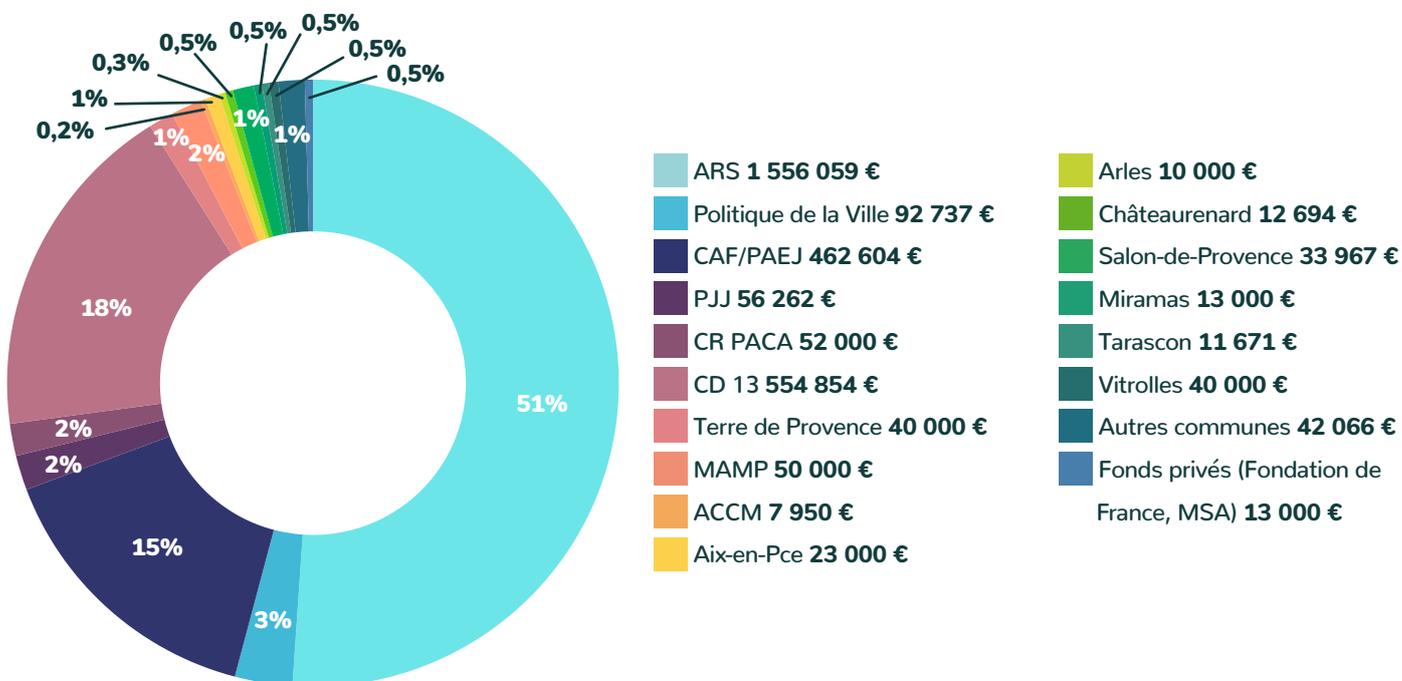
Les financements

Le modèle économique de la MDA est complexe. Il repose sur des financements directs et indirects et dépend de la mobilisation d'une pluralité de partenaires financeurs qui soutiennent le projet au regard de leurs domaines de compétences, de leurs engagements à l'égard de la jeunesse (santé, éducation, insertion, protection de l'enfance, prévention, parentalité, famille).

LES FINANCEMENTS DIRECTS

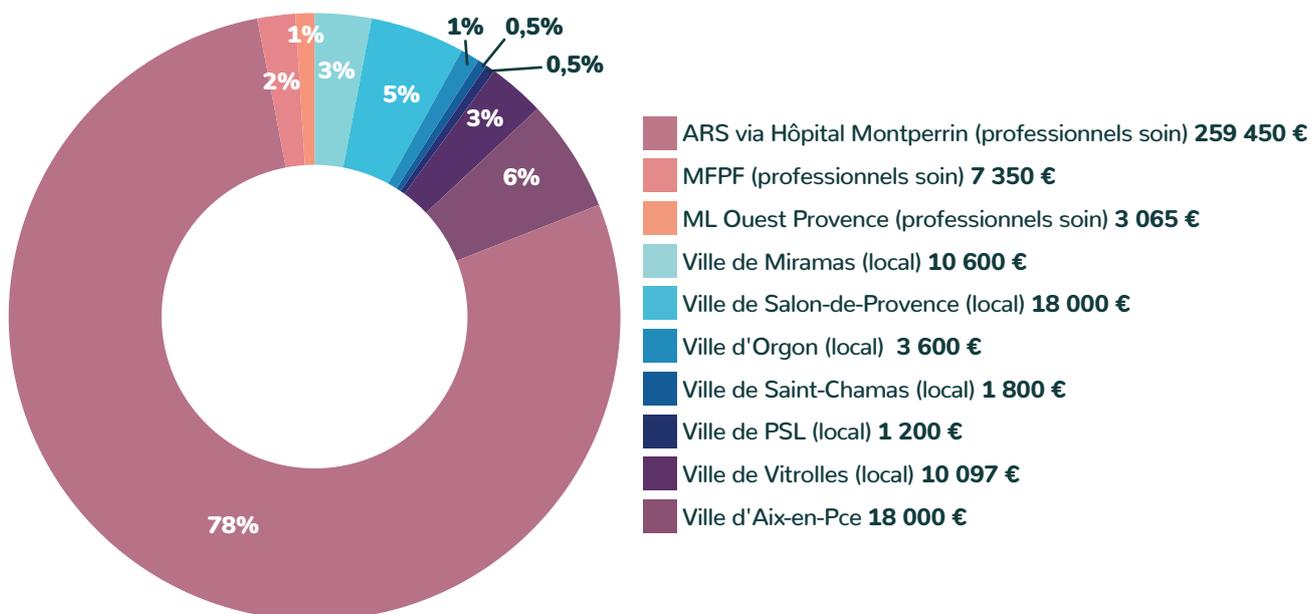
Après 3 ans de transition, la CAF, par le financement de la prestation de services PAEJ, réajuste de manière significative son soutien pour chacun des 5 PAEJ intégrés à la MDA (Salon-de-Provence, Miramas, Châteaurenard, Vitrolles et Aix-en-Provence). Le financement CAF représente ainsi en 2024, 15% du budget annuel de l'association. S'inscrivant ainsi parmi les financeurs les plus engagés dans la MDA 13Nord, au côté de l'ARS (51%), du Département (18%) et des collectivités locales (9%).

La PJJ a rejoint depuis 2021 les partenaires financeurs de la MDA en contribuant aux financements des actions en prévention de la délinquance menées par la MDA, notamment dans le cadre d'actions de sensibilisation à la citoyenneté, aux droits de l'enfant et à la justice des mineurs prenant appui sur une approche basée sur les compétences psychosociales. À noter également qu'en 2023 la PJJ a financé un camion aménagé pour l'Équipe Mobile, qui a été livré en décembre 2024.



LES FINANCEMENTS INDIRECTS

Parallèlement, les mises à disposition de locaux et de personnel font pleinement partie de l'équilibre budgétaire de l'association. Mise à part le Centre Hospitalier de Montperrin auquel est adossée la MDA, qui bénéficie d'un financement de l'ARS pour mettre à disposition du personnel soignant, d'autres partenaires contribuent par leurs propres moyens aux réponses disponibles au sein de la Maison des Adolescents : la Mission Locale Ouest Provence (arrêt en avril 2024), le CMP adultes de Miramas, le Planning Familial, le CMP enfants de Salon-de-Provence, le CMP Ados d'Aix-en-Provence. Quant aux villes d'implantation de la MDA, elles jouent un rôle essentiel dans la faisabilité et l'équilibre du projet. Au-delà de leur contribution financière à l'association, elles mettent à disposition des locaux adaptés indispensables à la réalisation de nos missions. À noter que l'éducateur spécialisé à temps plein mis à disposition par la ville de Salon-de-Provence a quitté ses fonctions en juin 2023. Des hypothèses sont actuellement à l'étude le remplacer ; la ville reste engagée pour compenser ce départ et maintenir sa contribution particulièrement structurante pour le territoire.



Quelques faits marquants de 2024

L'activité de l'association a été encore cette année particulièrement intense, tant les demandes et les besoins ont augmenté. Il semblerait qu'une parole se libère, que la santé mentale apparaisse de plus en plus essentielle, au même titre que la santé physique, que le monde anxiogène impacte massivement la jeunesse, que des mineurs se saisissent de plus en plus de l'accueil inconditionnel de la MDA 13Nord pour révéler les violences, les carences dont ils ont été victimes, que les discriminations continuent, persistent et affaiblissent l'estime de soi des plus fragiles.

L'évolution du logo de la MDA 13Nord : L'association a entendu le besoin d'être encore plus lisible par son public. Elle a donc fait évoluer son identité visuelle pour s'adresser plus largement aux « Adolescents et Jeunes Adultes ».



Pendant les travaux, en avril 2024



Après les travaux, en février 2025

Deux déménagements : la MDA de Tarascon a déménagé en avril 2024 pour être totalement opérationnelle que depuis le 17 mars 2025 alors que la MDA d'Aix-en-Provence est opérationnelle depuis septembre 2024 et a été inaugurée le 6 mars 2025.

L'expérimentation du dispositif Kairos, comme outil d'accompagnement thérapeutique, complémentaire aux dispositifs ASE, montre la pertinence de son action auprès des familles les plus à risque de rupture.

L'arrêt du dispositif d'Équipe Mobile « Sur la route de tes projets », opérationnelle depuis 2021, a généré une rupture dans la continuité et la cohérence des parcours de remobilisation et d'accès aux soins. **La remobilisation partielle de ce dispositif est effective depuis septembre 2024.**

S'adapter à la fermeture ou l'indisponibilité des services de pédopsychiatrie sur certains secteurs impactant l'équilibre de notre offre de service, notamment sur le territoire de Terre de Provence.

La réactualisation de notre projet associatif, qui depuis 2015, a été acteur d'un changement de direction, de la crise sanitaire de la COVID 19, de l'agrandissement de son territoire d'intervention au Pays d'Aix avec l'ouverture de deux antennes à Aix-en-Provence (2023) et à Vitrolles (2022), de la création d'un Pôle Ressources au profit du réseau professionnel, de nouvelles missions en Protection de l'Enfance (les visites médiatisées de 2019 à 2023, puis de Kairos depuis 2024), du déploiement d'équipes mobiles. Le projet associatif est désormais réajusté et aligné avec son développement. Il réaffirme les valeurs humanistes et les principes de son intervention centrée sur l'intérêt de l'adolescent ou du jeune, sans conditions et gratuit.

Un partenariat renforcé avec la ville de Miramas qui réaffirme fortement son soutien à l'association à travers la mise à disposition d'un local en plein centre-ville de 270m² pour lequel elle a soutenu les demandes de subventions d'investissement, aux côtés de la Fondation des Hôpitaux (Opération Pièces Jaunes) qui a d'ores et déjà accordé 107 000 € pour réaliser les travaux de rénovation et d'aménagement fonctionnel. Des demandes de subventions sont en cours auprès de la Métropole et du Département.



Maison des Ados
& Jeunes Adultes
11 - 25 ans

**POINT
ACCUEIL
ÉCOUTE
JEUNES
(PAEJ)**



www.mda13nord.fr



L'évolution des financements des PAEJ intégrés à la MDA 13Nord. À compter de 2024, les PAEJ intégrés à la MDA (Salon-de-Provence, Miramas, Châteaurenard, Vitrolles et Aix-en-Provence) font l'objet d'une prestation de services financée par la CAF. Ce changement de contractualisation impacte très favorablement le budget de l'association qui trouve, par ce biais, la possibilité de stabiliser et consolider sa mission d'accueil généraliste, de prévention et d'orientation, et ce, en complémentarité des autres financeurs qui apportent leur soutien aux missions d'accueil, de prévention et promotion de la santé, de soin et d'animation de réseau de l'association.

Le nouveau Programme Régional de Santé 2025-2028 signe un changement de paradigme lié au caractère prometteur ou probant des activités qui doivent être menées en Prévention et Promotion de la Santé. Les stratégies qui sous-tendent les actions dites probantes font déjà partie de nos pratiques depuis 2017 : approche systémique, séances répétées et inscrites dans la durée, menées par des professionnels qualifiés. Néanmoins, notre prochaine CPO imposera que nous n'intervenions que dans des contextes qui peuvent garantir la faisabilité d'une action de qualité. 2024 a été l'année du bilan pour travailler sur de nouvelles perspectives de travail qui s'appuient sur notre expérience, les référentiels et les nouveaux besoins des adolescents et des jeunes.

CHIFFRES
CLÉS

ACCUEIL

643 JEUNES dont

178 PARENTS

278 11-15 ANS

491 NOUVEAUX

365 16-25 ANS

5657 SUIVIS

PRÉVENTION

1421 JEUNES

95 INTERVENTIONS

Séjour bien-être

La Maison des Adolescents 13Nord de Salon-de-Provence a proposé un séjour de deux jours, une nuit à la « Gare de Niolon », un lieu réhabilité par l'association T'Cap 21, au plus près des calanques de Marseille et tenu par des personnes porteuses de trisomie 21. Cette association a été créée par un collectif de parents, avec pour ambition de favoriser l'intégration et l'autonomie de ces jeunes.

Ce séjour a permis à des jeunes suivis par la MDA et résidant dans les quartiers prioritaires de découvrir de nouvelles activités enrichissantes et éducatives favorisant le bien-être physique, mental et émotionnel, de développer des compétences tout en les sensibilisant au quotidien des personnes porteuses de trisomie 21, afin de promouvoir la compréhension, l'empathie et la réduction des préjugés. De plus, l'emplacement du gîte a permis de faire des randonnées dans les calanques ainsi que des ateliers.



Nous avons pensé cette proposition comme un temps de pause dans leur quotidien afin d'influer sur leur bien-être et de développer leurs compétences psychosociales. Les compétences psychosociales sont un ensemble cohérent et interrelié de capacités psychologiques (cognitives, émotionnelles et sociales), impliquant des connaissances, des processus intrapsychiques et des comportements spécifiques, qui permettent de renforcer l'empowerment (le pouvoir d'agir), de maintenir un état de bien-être psychique, de favoriser un fonctionnement individuel optimal et de développer des interactions constructives.

Le groupe était constitué de 5 jeunes âgés de 13 ans à 16 ans et mixte, une des jeunes ayant annulé sa participation pour des raisons de santé. 2 accompagnateurs les ont encadrés, Philippe Pegon et Caroline Hicks.

Les objectifs que nous nous étions fixés ont été largement atteints, la dynamique de groupe s'est rapidement mise en place et les interactions nombreuses et soutenantes.

Dans les points clefs qui ont permis la réalisation de cette dynamique, et qui ont été porteurs, nous avons identifié :

- L'émerveillement des jeunes face à la localisation du lieu, ainsi que le cadre de l'hébergement, ils ont pu exprimer à plusieurs reprises la beauté du lieu et la qualité des prestations.
- Le dépassement de soi au moment des randonnées : certains jeunes n'étaient pas habitués à des difficultés liées au terrain (dénivelés importants, intensité des efforts demandés), ils ont fait preuve de cohésion, d'entraide dans les difficultés et pris en compte des limites de chacun(e).
- Le partage durant les ateliers a créé de la complicité et facilité les interactions. L'atelier cuisine animé par un professionnel et dans les règles de l'art, les a mobilisés et fédérés en équipe, avec une tâche précise à effectuer et un résultat concret.
- Les moments d'autonomie (temps libre, découverte du littoral, du lieu) leur ont donné l'espace nécessaire pour se rencontrer individuellement et de façon plus spontanée.
- Les temps collectifs, et en particulier les repas, ont suscité de nombreux échanges et fous rires, ce "hors cadre" a permis à chacun(e) de trouver une place singulière dans le groupe, malgré les problématiques de chacun(e).

Même si des petits moments d'échanges avec les jeunes de T-Cap 21 ont été possibles, nous avons manqué de temps pour développer les objectifs de l'inclusion. Les jeunes ont fait un bilan très positif de cette expérience, certains ne voulant plus repartir et d'autres demandant les dates d'un prochain séjour.

RELAIS ADOS PARENTS DE SAINT-CHAMAS

CRÉÉ EN 2011

CHIFFRES
CLÉS

ACCUEIL

20 JEUNES dont

10 PARENTS

19 11-15 ANS

21 NOUVEAUX

1 16-25 ANS

94 SUIVIS

PRÉVENTION

374 JEUNES

29 INTERVENTIONS

Présent depuis plusieurs années à Saint-Chamas, le Relais Ados Parents (RAP) est un dispositif dédié à l'écoute et à l'accompagnement des jeunes et de leur entourage.

Le RAP aide à surmonter les incompréhensions et les tensions qui peuvent survenir au sein de la famille. Son approche repose sur une écoute attentive, sans jugement, favorisant ainsi un dialogue apaisé entre adolescents et parents. Il accompagne les jeunes dans la compréhension de leurs questionnements et de leurs attentes, tout en aidant les parents à mieux saisir les besoins de leurs adolescents.

Ce dispositif bénéficie à tous : les adolescents trouvent un soutien personnalisé et un espace de parole, tandis que les parents peuvent améliorer leur relation avec leur adolescent en appréhendant mieux son vécu et ses émotions.

Le RAP s'intègre pleinement au tissu local en collaborant avec différents partenaires de Saint-Chamas. Nous organisons régulièrement des actions de prévention et de sensibilisation sur des thématiques variées telles que la santé, les addictions, les réseaux sociaux, etc. au sein des établissements scolaires et des structures présentes sur la commune.

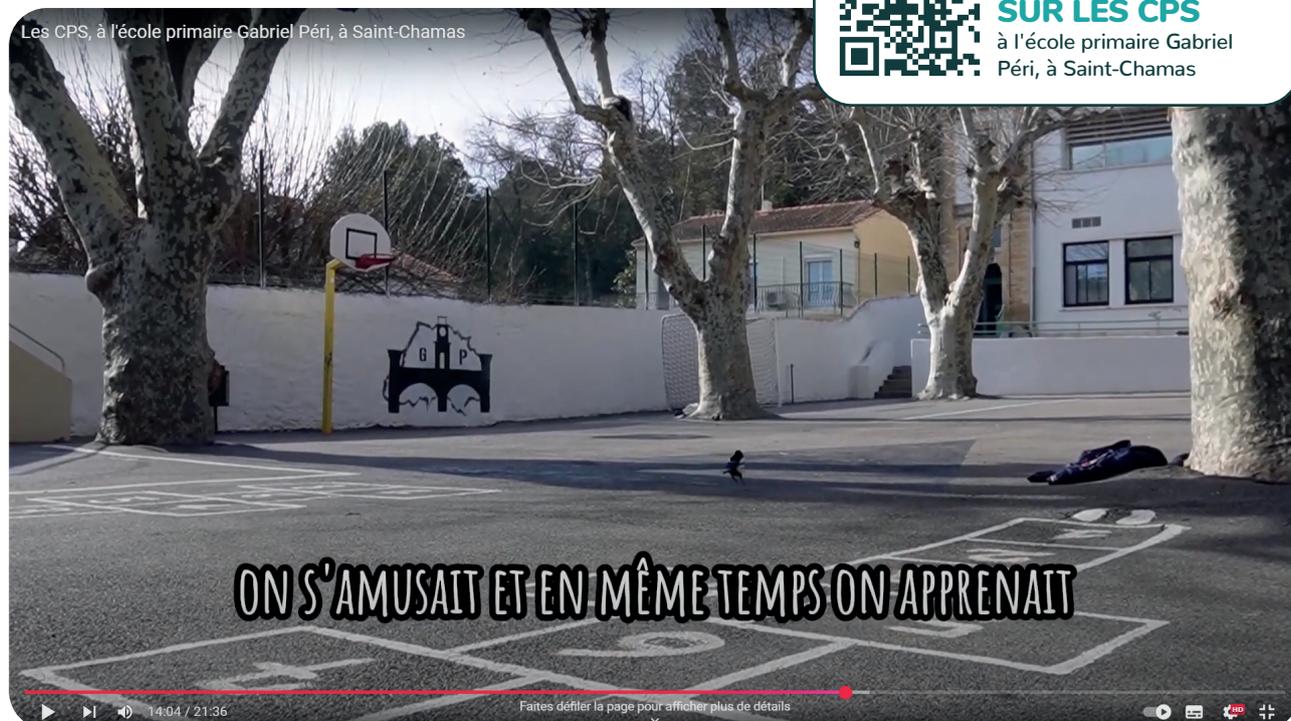
Il joue ainsi un rôle clé dans l'accompagnement des jeunes au quotidien et se positionne comme un véritable soutien à la parentalité. Bien plus qu'un simple lieu d'accueil, il est un espace de partage et d'échange, contribuant à renforcer le lien entre les générations et à favoriser une dynamique familiale plus sereine.



ÉCOUTER LES
INTERVIEWS
SUR LES CPS

à l'école primaire Gabriel Péri, à Saint-Chamas

Les CPS, à l'école primaire Gabriel Péri, à Saint-Chamas



CHIFFRES
CLÉS

ACCUEIL

248 JEUNES dont **103** 11-15 ANS **145** 16-25 ANS
52 PARENTS **188** NOUVEAUX **1759** SUIVIS

PRÉVENTION

1809 JEUNES
216 INTERVENTIONS

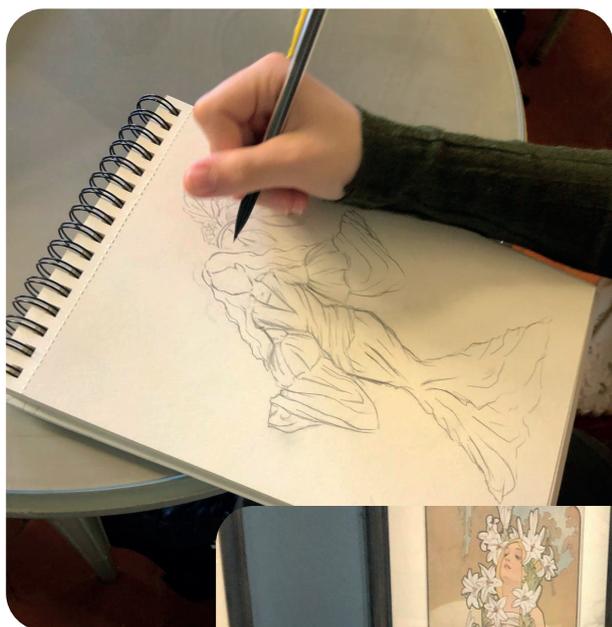
« Allons au musée... quand l'art nous interpelle ! »

Aller au musée, s'inspirer des grands maîtres de l'art et ensuite créer nos propres œuvres d'art à la MDA ! Pourquoi pas voir Mucha à l'Hôtel de Caumont à Aix. Telle est l'idée de ce projet initié par les jeunes de Miramas, pour certaines qui ne sont jamais allées au musée et pour d'autres qui ne sont jamais allées à Aix-en-Provence. D'autant plus que la ligne artistique de Mucha est de sublimer la femme sous toutes ses coutures, alors à nos pinceaux !

Ces trois après-midi, autour de la créativité textile et de l'œuvre de Mucha a été l'occasion de vivre des moments de partage et aussi de convivialité avec des regards très valorisant sur les croquis effectués lors de la visite et sur les œuvres de chacune et de nombreux échanges sur leurs parcours.

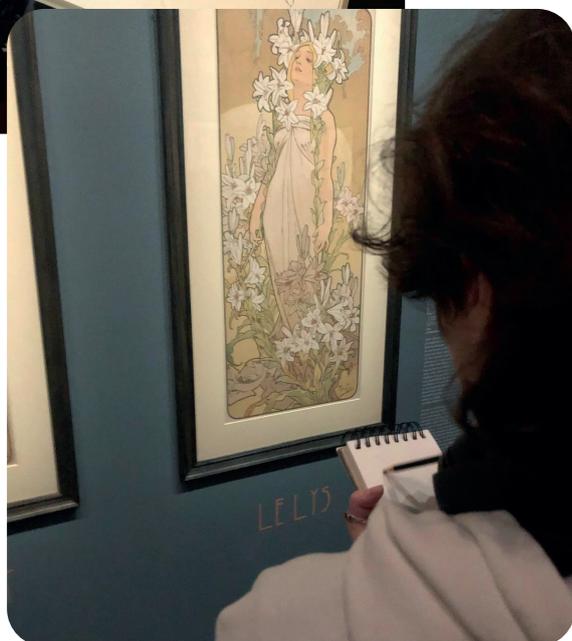
Cette sortie sur Aix a été un moment unique, les jeunes filles étaient très enthousiastes par rapport au lieu et sur l'exposition, générant une énergie collective joyeuse toutes concentrées sur leur carnet de croquis.

L'utilisation de matières comme le tissu, les boutons, le fil à coudre, et l'aquarelle fut une découverte pour certaines, ayant l'habitude de dessiner sur des tablettes. Elles ont pu évoquer le plaisir du toucher, et l'effet de détente que cela leur a procuré. Les œuvres ont été exposées à l'antenne de la MDA.



PAROLES DES PARTICIPANTES :

- « C'était trop bien, c'était trop beau, c'était comme une renaissance, c'était ma première fois à Aix, je voudrais trop y retourner ».
- « C'était la meilleure sortie, une exposition où tout était réuni, tout était parfait, le lieu, le style Mucha, les motifs, les femmes, les couleurs ! En plus quand je dessinais on m'a demandé si je ne faisais pas l'école des beaux-arts ! ».
- « Le lieu est très beau, et l'exposition magnifique, il sublime la femme, telle qu'elle est, pure, entourée de nature et toutes ces fleurs, c'est trop beau ».



RELAIS ADOS PARENTS DE PORT-ST-LOUIS-DU-RHÔNE

CRÉÉ EN 2013

CHIFFRES
CLÉS

ACCUEIL

19 JEUNES dont

10 PARENTS

9 11-15 ANS

26 NOUVEAUX

10 16-25 ANS

126 SUIVIS

PRÉVENTION

323 JEUNES

37 INTERVENTIONS

Semaine de l'empathie à Port-Saint-Louis-du-Rhône : De l'invention au partage !

Lors de la semaine de l'empathie organisée par une école élémentaire, l'équipe de la MDA a créé un outil afin de pouvoir réaliser une action auprès de tous les CM1/CM2 et de leurs parents. L'outil feelings a été détourné en loto des émotions afin de pouvoir l'utiliser en classe entière. Tous les élèves avaient leur grille et, au moment où ils la complétaient, ils devaient échanger sur la dernière émotion ressentie en mettant en mots un événement en lien avec celle-ci. Les autres élèves pouvaient échanger également et partager avec la classe.

Ce jeu a facilité l'exploration de la signification des émotions. Il a permis de réfléchir à ce qu'implique la prise de parole à la place de l'autre, avec l'apport de la notion d'empathie.



Le soir, les intervenantes ont accueilli les parents pour échanger autour de la question de l'empathie à la maison « qu'est-ce que l'empathie ? », « comment écouter chaque enfant lors de conflits ? ».

Pour clôturer cette semaine, une kermesse a été organisée. Ce moment ludique, visait à travailler sur les émotions et la coopération.

Tous ces moments proposés ont laissé à chacun la possibilité d'exprimer sa créativité et rappeler l'importance de l'empathie que ce soit dans la sphère scolaire ou familiale.



CHIFFRES
CLÉS

ACCUEIL

99 JEUNES dont
24 PARENTS

38 11-15 ANS
85 NOUVEAUX

61 16-25 ANS
870 SUIVIS

PRÉVENTION

1182 JEUNES
71 INTERVENTIONS

À notre santé

L'équipe de l'antenne d'Arles de la MDA 13Nord s'est attachée cette année à aller à la rencontre du public étudiant de la ville. En effet, ce public s'est étoffé ces dernières années, avec notamment l'installation de l'IUT (Aix-Marseille) dans le quartier des ateliers et Sup Ip Gv dans le quartier Montmajour depuis 2020.

À l'heure actuelle, la ville d'Arles comptabilise environ 1500 étudiants.

Les chiffres publiés au niveau national faisant état d'une dégradation de la santé mentale des étudiants, tout autant que les annonces gouvernementales successives, conférant à cette cause une priorité nationale, nous ont amené à mettre en œuvre toutes les actions permettant à ce public d'identifier notre dispositif.

En parallèle de l'évolution du nom de notre association : de la « Maison des Adolescents » à la « Maison des Adolescents et Jeunes Adultes », nous nous sommes rapprochés de ce public et de leurs encadrants. Pour ce faire, nous avons animé deux stands sur leurs journées de rentrée respectives.

Bien que les étudiants relais du Service Santé Étudiante de l'Académie Aix-Marseille ont vocation à accueillir et orienter leurs pairs en difficultés, notre soutien complémentaire s'est avéré précieux.

NUMÉRIQUE, 16-25 ANS, ADDICTIONS

À NOTRE SANTÉ

ALIMENTATION, ESTIME DE SOI, SOMMEIL, VIE AFFECTIVE, GESTION DES ÉMOTIONS, SEXUALITÉ, ACTIVITÉ PHYSIQUE

UN ESPACE D'ÉCHANGES ET D'INFORMATIONS SUR LA SANTÉ

LES JEUDI DE 18H30 À 20H	PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES DE 15H À 16H30
19 sept. 20 mars	24 oct.
21 nov. 22 mai	20 fév.
19 déc. 10 juin	17 avr.
23 janv.	

À la MDA d'Arles

Lieu à définir

Ateliers proposés par la MDA et la CPTS du Pays d'Arles. Animés par une équipe pluriprofessionnelle. **COLLATION OFFERTE**

Antenne d'Arles
Accueil du lundi au vendredi, de 14h à 19h
1 rue Courte, 13200 Arles
04 90 47 34 77
antenne.arles@mda13nord.fr
www.mda13nord.fr

Maison Des Adolescents 11-25 ans

SPS PAYS D'ARLES
L'union pour la Santé de demain

En effet, notre équipe, par sa pluridisciplinarité, assure un maillage essentiel, rendu accessible et visible par ces nouveaux partenaires. Nos propositions sont désormais attendues, comme par exemple les ateliers santé, rendez-vous mensuels, réservés à un public de 16-25 ans.

Au sein de SUP-IP GV l'absence d'étudiants relais est compensée par une équipe de direction qui a également fait appel à nous en cette rentrée 2024. De la même manière, un stand MDA s'est tenu en son sein, après une présentation, en amphithéâtre, de notre association et de son caractère pluridisciplinaire. Cette demi-journée a permis à l'équipe de direction, de nous orienter après repérage, des jeunes étudiants qui désormais se représentent notre offre associative.



Forum santé à la Maison de la vie associative, le 15 octobre 2024.

ANTENNE DE CHÂTEAURENARD

CRÉÉE EN 2010

CHIFFRES
CLÉS

ACCUEIL

139 JEUNES dont
65 PARENTS

75 11-15 ANS

155 NOUVEAUX

64 16-25 ANS

1236 SUIVIS

PRÉVENTION

4926 JEUNES

267 INTERVENTIONS

Groupe « Tout Art Zimut » : L'art au service de l'expression et du lien

Et si l'art devenait un moyen d'expression, de communication et de valorisation, offrant aux jeunes un espace bienveillant pour se raconter et se retrouver !

L'adolescence est une période de transformations, souvent traversée par des doutes et des questionnements. « Tout Art Zimut » répond à ces défis en permettant aux jeunes de s'exprimer autrement, en transformant leurs émotions en œuvres artistiques et en tissant des liens avec leurs pairs. Chaque atelier est un voyage à travers la création artistique pour mettre des mots sur ses pensées, exprimer son ressenti, transformer ses émotions en couleur, donner des formes à ses idées, raconter une histoire et inventer des mondes.

Durant 2 semaines, la MDA de Châteaurenard a vécu au rythme des neuf ateliers dynamiques, animés par trois professionnels. Ensemble, les professionnels et les jeunes ont imaginé, discuté, esquissé... pour finalement créer des œuvres collectives directement sur les murs ! Leur source d'inspiration a été des œuvres d'art existantes tirées de romans, mangas... pour tendre vers l'ambiance souhaitée. Tout a été prétexte à la découverte et à l'expression.

Papier, crayons, peinture acrylique et vidéoprojecteur ont été leurs outils de prédilection, permettant à chacun de laisser sa marque ! Ces ateliers ont aussi permis aux jeunes de s'approprier leur « maison », de la rendre plus vivante en apportant de la couleur et en créant des peintures qui parlent d'eux.

Participer à Tout Art Zimut, c'est bien plus que créer : c'est prendre confiance en soi, en son imagination et en ses talents, apprendre à écouter et à collaborer, dans un esprit de partage et de respect, mieux comprendre et gérer ses émotions, en les traduisant par l'art et oser s'exprimer devant l'autre, en montrant son travail et en en parlant.

Le groupe Tout Art Zimut a été une aventure artistique et humaine où chaque trait, chaque note, chaque mot devient un pont entre soi et les autres. Des moments où l'art ouvre des portes et fait naître des sourires. **Donc, voici leurs œuvres :**



RELAIS ADOS PARENTS DE CABANNES

CRÉÉ EN 2024

CHIFFRES CLÉS

ACCUEIL

18 JEUNES dont
7 PARENTS

17 11-15 ANS
25 NOUVEAUX

1 16-25 ANS
77 SUIVIS

PRÉVENTION

98 JEUNES
8 INTERVENTIONS

Ouverture d'un Relais Ados-Parents à Cabannes : Un nouvel espace d'accompagnement sur le territoire Terre de Provence

Depuis janvier 2024, grâce au soutien de la municipalité, la MDA 13Nord a ouvert les portes d'un Relais Ados Parents, 1 mercredi sur 2 de 14h à 18h. Ce nouvel espace a pour ambition d'offrir un accueil, une écoute et un accompagnement aux adolescents et à leur entourage, répondant ainsi à une forte demande locale. Il s'inscrit dans une volonté plus large de favoriser le bien-être des jeunes et de leurs familles, en leur offrant un lieu de dialogue, de soutien et d'orientation. Grâce à une mobilisation partenariale forte, cet espace devient un point d'ancrage essentiel pour accompagner au mieux les adolescents dans leurs parcours de vie.

RELAIS ADOS PARENTS D'ORGON

CRÉÉ EN 2015

CHIFFRES CLÉS

ACCUEIL

22 JEUNES dont
12 PARENTS

16 11-15 ANS
24 NOUVEAUX

6 16-25 ANS
195 SUIVIS

PRÉVENTION

907 JEUNES
56 INTERVENTIONS

CINÉ DÉBAT

LUNDI 17 FÉVRIER
DE 14H À 16H
À l'Accueil ados d'Orgon

Maison des Ados & Jeunes Adultes
11 - 25 ans

Antenne de Châteaurenard
• Accueil du lundi au vendredi, de 14h à 19h
• 7 Avenue du Froid, 13160 Châteaurenard
• 04 98 60 71 46
• antenne.chateaurenard@mda13nord.fr
• www.mda13nord.fr

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
PRÉFET DES BOUCHES-DU-RHÔNE

Ciné-Débat à l'Accueil Ados d'Orgon : Un espace de réflexion et d'échange sur la santé mentale

Dans le cadre de ses actions de sensibilisation, la MDA a organisé un ciné-débat, permettant aux jeunes de s'exprimer librement sur un sujet. Cet exercice dynamique et interactif a offert aux participants un espace d'échange respectueux où ils ont pu confronter leurs points de vue et affiner leur esprit critique.

Le format choisi, plusieurs capsules vidéos alternant les rythmes avec les échanges, a permis de capter l'attention des jeunes tout en ouvrant des discussions variées et approfondies sur la dépendance aux réseaux sociaux, la phobie scolaire, l'anorexie mentale... Les jeunes ont pu témoigner et partager leurs expériences.

L'exercice a permis de briser certaines idées reçues, de renforcer l'esprit critique des adolescents face aux images et informations diffusées, et d'ouvrir des pistes de réflexion sur la gestion de leur bien-être mental et numérique.

RELAIS ADOS PARENTS DE SAINT-RÉMY-DE-PCE

CRÉÉ EN 2022

**CHIFFRES
CLÉS**
ACCUEIL
15 JEUNES dont
4 PARENTS

5 11-15 ANS
12 NOUVEAUX

10 16-25 ANS
46 SUIVIS

PRÉVENTION
512 JEUNES
25 INTERVENTIONS

Une Soirée d'échanges sur la « Vie Virtuelle » à la Maison de la Jeunesse de Saint-Rémy-de-Provence

Face aux incompréhensions croissantes entre parents et adolescents sur l'usage du numérique, la MDA a proposé, à la Maison de la Jeunesse de Saint-Rémy-de-Provence, une soirée dédiée aux parents et à leurs adolescents.

La soirée a débuté par un jeu interactif « Écrans : Info ou Intox », une manière ludique de briser la glace et de déconstruire les idées reçues sur l'univers numérique. Ce temps d'échange a permis de mettre en lumière les différentes perceptions des adultes et des jeunes quant à l'usage des écrans, révélant ainsi des attentes parfois opposées mais complémentaires.

Dans un second temps, un débat ouvert a été animé par des professionnels du numérique et de la parentalité. Ce moment d'échange a permis d'aborder des thèmes clés tels que le besoin d'appartenance des adolescents, la gestion du temps d'écran, les risques du cyberharcèlement et les ressources disponibles en cas de violence numérique. L'objectif était de donner aux familles des clés concrètes et des outils pratiques pour accompagner sereinement les jeunes dans leur usage des technologies.



CHIFFRES
CLÉS

ACCUEIL

90 JEUNES dont

30 PARENTS

56 11-15 ANS

79 NOUVEAUX

34 16-25 ANS

488 SUIVIS

PRÉVENTION

231 JEUNES

74 INTERVENTIONS

Lumières, moteur, action !

Au départ, il y a des souvenirs de films, un attrait pour un média, qui, moi Benoît, étant enfant, m'a grandement nourri, m'a permis de vivre par procuration, de ressentir de fortes émotions, de découvrir d'autres subjectivités, narrations, cultures, genres. Je me suis même essayé au cinéma documentaire, jeune adulte, comme un médium pour s'approcher de l'autre, écouter ses récits, dans une démarche, déjà d'« aller-vers ». Depuis quelques mois déjà, nous tournions, avec Laura, autour d'envie d'espace groupal pour les adolescents en prenant appui sur la fabrication, la mise en récit, l'acte de créer, la réflexivité propre à l'image, fixe ou animée. La rédaction d'une note d'opportunité pour le Contrat de Ville Tarasconnais 2024, fut la seconde étape d'un premier cycle de tournage en 2024. Après validation par l'ACCM d'une partie du budget demandé, le réseau et le hasard nous ont permis d'avancer. Le réseau, car un ami réalisateur nous proposa, dans le cadre de l'été culturel, d'accompagner un groupe de jeunes à tourner un documentaire, à la première personne. Ce dispositif national nous a permis d'accueillir Ulysse Fiévé, de l'association Caméopard, en résidence, quinze jours durant, au mois de juillet. Accompagné de Laura, Éva et Benoît, il a transmis son savoir-faire, ses compétences, ses connaissances. Deux courts films ont été réalisés durant ce dernier été : « Quand je suis là-haut » et « Moi et l'eau ». Après ce galop d'essai, toujours en partenariat avec la Médiathèque « Le lien », nous avons pensé un second cycle en deux sessions. De nouveau avec Ulysse et sa compagne, professeure de théâtre, pour la première session. Celle-ci, à destination des jeunes de 16 à 25 ans, mobilisa d'abord des jeunes de la Mission Locale. Une vraie expérience de fabrication de films, tant dans le montage financier, que pour trouver les acteurs et réalisateurs, puis avancer dans le tournage selon le calendrier prévu. Le tournage n'est pas une science exacte, mais le film « Bout à bout » voit le jour en ce début d'année 2025. Les jeunes ont pu toucher du doigt le matériel, vidéo, son, enquêter, écrire, découvrir, entrer en relation. La seconde session est animée par Nathanaël Ruiz. C'est le hasard qui l'a mise sur notre route, puisque nous l'avons rencontrée par l'intermédiaire d'une médiatrice du château de Tarascon, qui l'avait fait venir pour un atelier durant l'été. Elle connaissait le public jeune, avait réalisé un docufiction sur Tarascon l'année d'avant. Le courant passait. Elle serait donc la réalisatrice, pour un groupe de 12 à 16 ans, sur les congés de février. Dans les pas de Michel Gondry, du cinéma bricolé, elle propose des ateliers innovants (papier découpé, fond vert, jeu d'acteur, prise de vue...), pour que les jeunes s'essaient à se découvrir. Les films seront visibles pour l'Assemblée Générale de la MDA en mars 2025. Nous espérons que ce ne sera pas la dernière séance et nous avons déposé un dossier auprès de l'ACCM pour pérenniser ce travail autour du cinéma. Profitant de ces projets, nous avons pu explorer de nouveaux supports, comme le kinéscope, une plateforme de courts métrages qui sera bientôt accessible à tous les collègues de la MDA et qui pourra nous être utile pour animer des ciné-débats, intervenir en prévention, aborder des thématiques avec des films singuliers, étonnants, tant dans leurs formes que dans leurs propos. D'autres territoires de la MDA sont également engagés sur des actions s'appuyant sur le cinéma. Nous pensons qu'avec ces dispositifs, ces projets, ces mises en jeu, en mouvement, certains adolescents et jeunes que nous accueillons, ou que nous rencontrerons pourront exprimer leurs potentialités. **Coupez !**



VOIR LE FILM
LA PETITE
USINE À FILMS
DE TARASCON

CHIFFRES
CLÉS

ACCUEIL

181 JEUNES dont
80 PARENTS

78 11-15 ANS

201 NOUVEAUX

103 16-25 ANS

1304 SUIVIS

PRÉVENTION

1094 JEUNES

161 INTERVENTIONS

Groupe « Sur les sentiers »

Un certain nombre de jeunes, parmi les 16-25 ans, vivent un repli sur soi. Ils expriment un sentiment de solitude, d'isolement qui parfois font frein à leur parcours relationnel, professionnel ou de soin.

Pour eux comme pour nous, l'envie d'ouvrir, de proposer un espace dédié à la rencontre a surgi : le projet « ballade et cuisine » pour faciliter l'entrée en relation avec ces jeunes.

La rencontre se fait autour de la réalisation de recettes faites maison : barres de céréales, energy balls, jus vitaminé au gingembre frais et citron ou encore pancakes à la banane !

Il s'agit de "faire" ensemble, plutôt que dans la parole qui parfois vient à manquer. Bavard ou silencieux, chacun a sa place. Cette préparation de l'encas est un moment de partage des savoirs faire, savoirs être, une façon de prendre soin de soi, de l'autre, soin de son corps pour l'effort que sera la ballade.

SUR LES SENTIERS

GRUPE BALADES

BALADES DÉTENTE PARTAGE DÉCOUVERTE

Petit groupe balades à la découverte des sentiers de Vitrolles

3 RENDEZ-VOUS PENDANT LES VACANCES, DE 14H À 17H

TOUSSAINT 2024 : « De la source de l'Infernet » (mercredi 23/10 et jeudi 24/10)
FÉVRIER 2025 : « Du plateau vitrollais » (mercredi 19/02 et jeudi 20/02)
AVRIL 2025 : « De la cascade de Rognac » (mercredi 16/04 et jeudi 17/04)

INSCRIPTION ET INFOS : 04 88 60 71 62
Inscriptions fermées le lundi précédent les vacances

Antenne de Vitrolles
Accueil du lundi au vendredi, de 14h à 19h
Rue Hilaire Touche, 13127 Vitrolles
04 88 60 71 62
antenne.vitrolles@mda13nord.fr
www.mda13nord.fr

Maïson Des Adolescents 11-25 ans

Puis vient le temps où l'on se retrouve. Le lendemain c'est la ballade, mais la grippe a fait son œuvre, le groupe part donc « sur les sentiers » avec un membre en moins.

Pour les retrouvailles, chaque jeune a amené un petit quelque chose de lui-même : pâtisseries faites en famille, book de dessins, que l'on partage avec convivialité. Au détour du chemin, c'est un moment de retour en enfance avec un jeu de cache-cache. Des photos et messages sont envoyés à celle qui n'est pas là, l'absence n'empêche pas de se retrouver.

Lors de la pause, jeunes et professionnels dégustent les préparations de la veille et profitent de ce temps pour jouer au « Totem ». Dans ce jeu, chaque joueur assiste à la création par les autres d'un totem à son image, association d'un animal (qui représente une force) et d'une qualité. Ce fut un moment où les jeunes se sont portés une grande attention les uns envers les autres. Chacun formulant ce qu'il a perçu de positif chez l'autre. Un sacré exercice ! Tant le fait de formuler que de recevoir.

À l'issue de ce groupe, émerge l'envie de partager de nouveau. Certains jeunes ont évoqué des lieux qu'ils aiment et souhaiteraient faire connaître peut-être sur un prochain groupe.

La semaine suivante, les professionnelles qui animaient le groupe ont reçu des messages et photos ; la jeune femme absente sur la seconde journée, ayant regretté de ne pouvoir être présente sur le temps de ballade, y est allée de son côté, en famille. Elle a souhaité partager ce moment au-delà de la vie du groupe.

CHIFFRES
CLÉS

ACCUEIL

20 JEUNES dont
8 PARENTS

13 11-15 ANS
22 NOUVEAUX

7 16-25 ANS
146 SUIVIS

PRÉVENTION

540 JEUNES
59 INTERVENTIONS

Salon de discussion

Au-delà de l'accueil, c'est aussi la poursuite de l'action emblématique de notre territoire : les « Salons de discussion » au sein du collège Fernand Léger. Cet espace d'échange et de débat, animé par l'éducatrice du Relais Ados Parents, se veut au plus près des élèves, de leurs questionnements, entre prévention et promotion de la santé, entre philosophie et questions existentielles comme la relation à l'autre, l'amour, l'avenir, la place et la façon d'être au monde des adolescents d'aujourd'hui. Tant de questions qui animent cette période charnière du devenir adulte !

Collège Fernand Léger | SALLE EME

**LES JEUDIS 11 ET 25 JANVIER,
ET LES 8 ET 22 FÉVRIER
DE 12H À 14H**
Sur inscription auprès de la vie scolaire

**"SALON DE
DISCUSSION"**

**VIENS T'EXPRIMER
SUR LES SUJETS QUI T'INTÉRESSENT !**

Animé par Marjorie BISMUTH,
Accueillante, chargée de prévention
à la MDA 13Nord

Relais Ados Parents de Berre

- Accueil de 13h à 16h : CMP citée la Boétie, allée des amandiers
- Accueil de 16h à 19h : Centre Aquarelle, Le Béalet, rue Fernand Léger
- 06 33 60 73 45

www.mda13nord.fr

Maison
Des Adolescents
11-25 ans

ANTENNE D'AIX-EN-PROVENCE

CRÉÉE EN 2023

CHIFFRES
CLÉS

ACCUEIL

246 JEUNES dont
50 PARENTS

63 11-15 ANS

220 NOUVEAUX

183 16-25 ANS

1268 SUIVIS

PRÉVENTION

2056 JEUNES

185 INTERVENTIONS

L'année 2024 a tout d'abord été marquée par un travail de réseau et de partenariat très riche avec les différents acteurs du territoire : **119 rencontres partenariales et de réseau.**

De nouveaux locaux

POUR RECEVOIR NOTRE PUBLIC, DE NOUVEAUX LOCAUX POUR UN ACCUEIL ADAPTÉ !

Grâce au soutien de la fondation des hôpitaux de Paris qui a financé les travaux d'aménagement, l'antenne d'Aix a pu emménager en octobre 2024, dans de nouveaux locaux mis à disposition par la Ville d'Aix-en-Provence.

Cet espace repensé, permet d'offrir un cadre plus fonctionnel et chaleureux : un nouvel espace d'accueil, des bureaux modernisés, des salles de réunion et d'activité et un espace de convivialité, avec une décoration colorée et apaisante.

Les premiers retours des adolescents, des parents et des professionnels sont très positifs !

« c'est beau », « c'est coloré », « c'est pas triste », « c'est comme à la maison ».

L'inauguration de l'antenne a eu lieu le 6 mars 2025 !

En mots et en couleurs

LES GROUPES THÉRAPEUTIQUES ET À MÉDIATION ARTISTIQUE

Dans le cadre de l'aménagement des nouveaux locaux, l'équipe a proposé aux jeunes de la MDA, trois ateliers à médiation artistique, prolongeant ainsi leur accompagnement individuel.

10 jeunes ont participé à ces 3 ateliers :

« **Atelier d'écriture** » : Création d'un nuage de mots, illustrant les représentations, les ressentis, les éprouvés concernant l'adolescence, la Maison des Adolescents et la jeunesse.

« **Atelier créa peinture** » : Réalisation d'une fresque sur les murs de l'accueil pour apporter couleur et identité aux lieux.

« **Atelier graff** » groupe à médiation artistique : Initiation au graffiti et au collage pour concevoir des fresques en salle de réunion et dans l'espace de convivialité. Un projet qui se poursuivra en 2025.



GROUPES THÉRAPEUTIQUES À MÉDIATION

Les groupes thérapeutiques à médiation sont proposés sur toutes les antennes de la MDA 13Nord et mobilisent des médiations différentes selon les besoins des adolescents.

Pourquoi proposer du groupe à des adolescents ?

« Les sujets humains entrent dans des groupes de la même façon que dans leur sommeil ils entrent en rêve »
D. Anzieu 1966.

De manière générale nous pouvons dire par l'observation, que les groupes de pairs prennent à l'adolescence de plus en plus d'importance ; ce sont eux qui ouvriront des milieux de socialisation qui permettront aux adolescents de se dégager progressivement des modèles parentaux. Ces groupes d'appartenance sont indispensables à l'autonomisation et à la subjectivation de l'individu. Il en va de même des groupes thérapeutiques ; par le fait même qu'ils proposent de l'altérité, ils ont comme fonction première de socialiser l'individu (groupe formateur). Ils permettent encore, dans un espace sécurisant (s'il l'est suffisamment), une confrontation avec ses pairs associé à une prime de plaisir.

D. Marcelli postule que « le groupe thérapeutique correspond aux besoins pulsionnels et aux défenses caractéristiques » des adolescents. « Le groupe donne à l'adolescent à la fois une protection, une possibilité de régression, mais aussi un étayage identificatoire de transition ». L'intérêt des groupes et particulièrement à l'adolescence est encore « ...un moyen privilégié de prendre conscience de ses capacités, de construire ou de consolider la confiance en soi, l'estime de soi grâce à l'estime des autres, la capacité à supporter le regard des autres, sa propre capacité de prise de parole et une levée de l'inhibition. » pour René Kaës...

Quel est la particularité et l'avantage d'un groupe thérapeutique à médiation pour des adolescents ?

L'objet de médiation quel qu'il soit (arts-plastiques, jeux psychodramatiques, photolangage, manga, médiation animale,...) servira à impliquer les soignants avec les participants autour d'un objet qui leur sera commun. Le médiateur, devient objet de relation que l'on met entre soi et les autres. Il a, à la fois une fonction liante et une fonction « tiercéisante »*, permettant un ancrage relationnel et imaginaire. Aussi l'indication vers un groupe médiatisé constituera la proposition la moins fragilisante, de par cette « tiercéisation »* offerte par le médiateur. (*Introduire un troisième élément dans une relation pour faire le lien entre les deux autres).

L'utilisation d'un médiateur dans un groupe permettra notamment de :

- Favoriser la relance des processus de pensée (qui peuvent être « figés » à l'adolescence par un état dépressif, des angoisses de séparation, des difficultés d'intégration avec ses pairs...);
- Faciliter l'expression de cette pensée (le médiateur est un « embrayeur » de parole, de processus associatifs),
- « Éponger » l'excitation de la relation (dépasser les angoisses et les illusions provoquées par la situation groupale) ;
- Introduire de l'intermédiaire et donc la capacité à différer... (l'utilisation d'un médiateur en groupe permet de créer un espace comme d'activer des processus intermédiaires) ;
- Introduire de la transformation (le médiateur se trouve modifiable par rapport au discours qui en est fait) ;
- Favoriser liberté et créativité (tous les jeux étant possibles avec le médiateur) ;
- Faire advenir de la subjectivité (s'enrichir des différences de chacun) ;
- Permettre un travail de re-liaison (« Cela me fait penser », « ...me rappelle »,...);
- Permettre d'aborder les problématiques « par le bord », par les bordures (stratégie du contournement)...

FOCUS SUR QUELQUES GROUPES DE 2024

« La gestion du stress en période d'examens par les outils psycho-corporels et la sophrologie » à Aix-en-Provence

Dans le cadre de nos actions en faveur du bien-être des étudiants, nous avons participé à la semaine « Gestion du Stress en Période d'Examens », qui s'est déroulée du 13 mai 2024 au 17 mai 2024, au Centre sportif universitaire. Les interventions que nous avons menées à travers les groupes thérapeutiques, visaient à fournir aux étudiants des outils pratiques pour gérer le stress lié aux examens, en utilisant des approches innovantes telles que la sophrologie et la danse thérapie.

Gestion du Stress par la Sophrologie : 5 ateliers auprès de 22 étudiants, ont été mis en place par une sophrologue de l'équipe MDA d'Aix. Ces interventions leur ont permis de découvrir et de pratiquer des techniques de relaxation et de gestion du stress.

Gestion du Stress par des Outils Psycho-Corporels : Ces ateliers menés par une danse thérapeute, ont mis l'accent sur l'utilisation du corps comme moyen de gestion du stress, à travers la danse thérapie. Cinq ateliers ont été organisés, auprès de 15 étudiants. Les interventions ont été accueillies positivement par les étudiants, qui ont exprimé leur satisfaction quant à l'acquisition de nouvelles compétences pour gérer leur stress. La modalité du groupe a également renforcé l'esprit d'échange entre les participants.

Nous projetons de renouveler cette initiative en 2025, mais également d'explorer d'autres approches pour continuer à soutenir la santé mentale et le bien-être des étudiants.



Atelier Relax en Arles

À la rentrée de l'année scolaire 2024-2025 et fort du constat qu'un certain nombre de freins ne permettaient pas de mobiliser les jeunes autour d'un « atelier sophrologie », une chargée d'accueil et de prévention disposant des compétences nécessaires a souhaité proposer un « Atelier Relax ». Cet atelier se voulant plus accessible et permettant aux jeunes d'en tirer des bénéfices immédiats en termes de bien-être. Cet atelier, d'une durée d'un peu plus d'une heure à une fréquence mensuelle, s'est déroulé à 3 reprises en 2024 et se poursuivra en 2025.

Limité à 4 jeunes, il a rencontré du succès auprès d'un public de 13 à 21 ans, totalement mixte.

En apportant des techniques de relaxation simples transposables au quotidien pour prendre soin de soi et mieux gérer les périodes de tension ou de stress, ce projet vient renforcer l'offre « santé et bien-être » proposée par l'antenne.

En outre, cet atelier a permis à des jeunes orientés par des partenaires (Maison des solidarités, MECS...) de franchir la porte de la MDA et par la même découvrir nos missions et nous identifier comme lieu ressources. Enfin, ce projet a amené le CAPA d'Arles à impulser en partenariat avec la MDA un « atelier sophrologie », en cours de construction, qui sera coanimé par les 2 structures dans un lieu tiers. La question de la santé et du bien-être à l'Antenne MDA d'Arles, par la relaxation ou la sophrologie, n'en est donc qu'à ses prémices !

Groupe jeunes autonomes à Châteaurenard

La Mission Locale, l'éducateur de prévention du CCAS, l'éducatrice de l'Addap13 et l'équipe pluridisciplinaire de la MDA de Châteaurenard ont constaté que les jeunes de 16 à 25 ans vivant seuls en appartement, rencontrent des difficultés économiques et sociales importantes, marquées par la précarité de l'emploi, des dettes, un isolement social, une estime de soi fragilisée et des symptômes dépressifs. L'orientation des jeunes vers ce groupe a été effectuée par les partenaires impliqués, qui assurent un suivi individualisé de leur situation. Le groupe « jeunes autonomes » a été d'abord mis en place à la MDA pour leur offrir un espace de soutien et d'échange afin de prévenir l'aggravation de leur situation et favoriser leur autonomie. L'accompagnement éducatif, bien que nécessaire, est rendu compliqué par un mal-être psychologique grandissant. Dans ce contexte, le groupe constitue un outil de prévention essentiel, permettant aux jeunes de partager leurs expériences, de rompre leur isolement et d'accéder plus facilement aux soins psychiques. Le bilan du groupe ayant eu lieu du 19 mars au 16 avril 2024 a mis en évidence une bonne dynamique de groupe, avec une implication forte des participants. Cependant, la continuité des séances, pour certains, a parfois été perturbée par les changements en lien avec leur situation. Ainsi, il semble pertinent d'expérimenter un rythme plus soutenu et d'intégrer davantage d'éléments de convivialité, comme nous l'avons expérimenté sur la dernière séance. Pour enrichir cette expérience, l'organisation de certaines séances dans des lieux différents faciliterait l'accès des jeunes à d'autres institutions et services. Une réunion partenariale, en juin 2024, nous a permis d'ajuster le dispositif en fonction des besoins des jeunes du territoire Terre de Provence. Les partenaires impliqués ont sollicité le bailleur social UNICIL pour créer un logement de colocation afin d'héberger certains jeunes et de les accompagner de façon globale (éducatif, insertion professionnelle, emploi, démarches administratives, soins psychiques...) jusqu'à une autonomie trouvée, qui leur permettra d'emménager dans leur logement et d'avancer sereinement dans leur vie de jeunes adultes.

Groupe de psychodrame psychanalytique à Miramas

Le psychodrame, comme peut-être d'autres lieux de rencontres ne présente plus le même engagement vers du collectif. Nous pourrions faire au moins deux hypothèses de cet état de fait :

1 / Engagement institutionnel : Comment l'institution s'engage-t-elle et soutient-elle les dispositifs collectifs et groupaux ? Comment les collaborateurs institutionnels pensent-ils les groupes de psychodrame comme un outil thérapeutique et comment l'ont-ils intégré dans leur projet d'accompagnement et/ou de soin.

Les groupes de psychodrame existent depuis septembre 1999, en partenariat avec CMP enfants de Salon-de-Provence, puis des groupes « autonomes » à l'Espace Santé Jeunes.

Ces deux hypothèses ne seraient ni exhaustives, ni indépendantes l'une de l'autre. Mettre en jeu des situations imaginaires ou vécues, permettant de trouver petit à petit, des modalités nouvelles pour "se" dire et dire à l'autre, se décoller d'un fonctionnement devenu inopérant. Démarré le 17 janvier 2024, fermé le 14 juin 2024, soit 24 séances sur une année scolaire. 8 rencontres, les mercredis de 14h à 16h45, puis, reprise thérapeutes ensuite. Session de 3 séances de psychodrame de 40min, tous les mois, 2h45 mensuel sur l'antenne de Salon-de-Provence.

Encadrés par Jennifer Panasci, psychologue clinicienne et Éric Barbier, psychothérapeute et art-thérapeute.

Nous avons aussi cette année bénéficié de la présence sur l'avant dernière séance (celle du 29 mai) d'Edwige Bracq, stagiaire en Art-thérapie auprès de Caroline Hicks, Art-thérapeute sur l'antenne de Miramas.

Un groupe mixte de 4 jeunes âgés de 16 ans à 18 ans. 2 filles, 2 garçons (11 orientations initiales, participantes qui souhaitent poursuivre ce travail du groupe de l'année dernière mais impossibilité pour les deux, du fait d'avoir trouvé un emploi).

2 / Conjoncturelle : Le social ne semble plus porter d'engagement collectif, mais privilégie les engagements individuels. On s'engage pour soi-même mais plus avec d'autres. (« Je ne serais pas disponible la prochaine fois ! », « Ah oui, j'ai oublié ! », absence sans prévenir le groupe...). Ce phénomène qui en général ne semblait pas s'observer sur la période adolescente (phénomène de bande, groupe de pairs, d'appartenance), est aujourd'hui visible même pour cette tranche d'âge.

PSYCHODRAME
« Mettre en jeu des situations imaginaires ou vécues »

GROUPE THÉRAPEUTIQUE

8 RENCONTRES, LES MERCREDIS, DE 14H À 16H40
À LA MDA 13NORD DE MIRAMAS

27 nov. 2024
18 déc. 2024
22 janv. 2025
26 fév. 2025
26 mars 2025
30 avr. 2025
21 mai 2025
18 juin 2025

INSCRIPTION AU
09 67 26 44 13

MAISON DES ADOLESCENTS 11-25 ans
13 NORD

Antenne de Miramas
Accueil du lundi au vendredi, de 14h à 19h
15 Rue Albert Camus, 13140 Miramas
09 67 26 44 13
antenne.miramas@mda13nord.fr
www.mda13nord.fr

Groupe de médiateur photo à Salon-de-Provence

Qu'est-ce que le médiateur photo ?

Un groupe thérapeutique d'expression et de créativité par le médiateur photo (des photographies préexistantes).

Un espace de parole favorisant l'expression verbale permettant d'être écouté et d'apprendre à écouter l'autre.

Plusieurs sessions sont proposées sur l'année scolaire.

Deux groupes mixtes ont été constitués, composés pour le premier groupe de 5 jeunes dont 4 jeunes femmes et un jeune homme âgés de 12 à 23 ans et pour le second de 5 jeunes dont une jeune femme et 4 jeunes hommes âgés de 16 à 22 ans. Encadrés par Philippe Pegon, aide médico-psychologique et Éric Barbier, psychothérapeute et art-thérapeute.

GROUPE PHOTOLANGAGE

« Tracer le chemin qui conduit de l'image à la parole » R. Kaës

GROUPE THÉRAPEUTIQUE D'EXPRESSION ET DE CRÉATIVITÉ À PARTIR D'IMAGES PHOTOGRAPHIQUES DÉJÀ EXISTANTES

Un espace favorisant la communication, permettant d'être écouté et d'écouter l'autre

SUR 3 SESSIONS DE 3 SÉANCES,
Les 26, 27 et 28 février 2024
 De 13h30 à 16h40
 À la MDA 13Nord de Salon-de-Provence

INSCRIPTION AU 04 90 56 78 89



Antenne de Salon-de-Provence
 Accueil du lundi au vendredi, de 14h à 19h
 94 rue Labadie, 13300 Salon-de-Provence
 04 90 56 78 89
 antenne.salon@mda13nord.fr
 www.mda13nord.fr

Témoignage de Philippe Pegon, co-animateur :

« Pour moi la grande force de ce médiateur, c'est que tu rencontres du commun (du sujet singulier au pluriel du groupe) et que si tu ne trouves pas les mots justes, d'autre dans le groupe vont pouvoir exprimer ce qui n'a pas pu se dire pour toi à ce moment-là. Cela est à n'en pas douter un embrayeur de parole, mais aussi un embrayeur de penser et d'association d'idées..., qui se prolonge même bien au-delà du groupe. »

Témoignage d'Éric Barbier, co-animateur :

« L'expérience du médiateur photo et son dispositif permet de faire l'expérience concrète de l'autre, différent de soi, dans sa manière singulière de voir, de percevoir, de penser, de s'exprimer, de verbaliser, sans que cela soit possiblement une menace. »

Au-delà d'un outil d'une singulière pertinence clinique, c'est aussi un outil de vivre ensemble, de tolérance et d'ouverture qui fabrique indéniablement de la socialisation. Cela rappelle que proposer et faire du groupe, c'est aussi fabriquer de la société.

Groupe « Papilles et papotes » à Vitrolles

Depuis, quelques années nous faisons le constat que certains jeunes, notamment parmi les 16-25 ans sont particulièrement isolés et expriment un sentiment de solitude. L'envie de rencontre est présente. Comment faire quand sortir de la maison et faire face aux regards de l'autre devient anxiogène, parfois douloureux ?

Alors, comment nous, professionnels, pouvons-nous favoriser la rencontre, proposer des conditions propices à ce que la rencontre avec l'autre puisse se faire et s'expérimenter de nouveau. Qu'est-ce qui peut rassembler, participer à se poser ensemble ? Préparer un repas que l'on partage ! L'équipe s'est mobilisée pour inventer des menus : « Au refuge du réconfort », « À l'ombre du baobab ». Repas thématisé : cuisine asiatique, réunionnaise, montagnarde... Alors à vos couteaux ! Au sein de la cuisine du Centre Médical Simone Veil débute une session de 5 ateliers.



Découpes, cuisson... partage d'expériences culinaires, familiales, les goûts de chacun, mais aussi les goûts au sens large car la musique a fait partie du voyage.

Pendant que les plats mijotent c'est un temps de jeu, de création : affiche recette, jeux time's up culinaire, pour faire plus ample connaissance et où chacun amène un peu de soi.

Quand le temps arrive à son terme, chacun repart avec le « journal de cuisine » créé lors des ateliers. Livret qui fait traces des moments partagés, des recettes, des vécus de chacun. Cette année 9 jeunes ont participé à cette première session.

AGGIORNAMENTO, «AGIR DE CONCERT»

Le réseau « Aggiornamento » est un **réseau de réflexions, de coopérations et d'actions autour de la question des usages de substances psychoactives et autres conduites à risques** des jeunes de 16 à 25 ans. Son objectif est d'accompagner et prendre en charge des jeunes usagers, afin qu'ils puissent s'inscrire durablement dans un parcours adapté à leurs problématiques. Un réseau composé d'une équipe pluridisciplinaire et pluri-institutionnelle de professionnels de l'action sociale et médico-sociale, de l'insertion, de la prévention spécialisée et judiciaire, de la médiation, des territoires salonnais et miramasséens. Le réseau peut être sollicité par tout professionnel souhaitant échanger sur des situations complexes. Il propose des temps de sensibilisation, de prévention tertiaire ou de Réduction Des Risques et des Dommages (RDRD) sur différentes thématiques pour les professionnels du territoire et le public adolescents / jeunes adultes. En 2024, le réseau a organisé et mis en œuvre des temps de sensibilisation et de concertation autour de problématiques liées à la consommation de substances psychoactives des jeunes mais il a aussi contribué à construire et assuré des co-accompagnements pour prendre en compte la globalité de la situation vécue par les jeunes.

LE RÉSEAU DES PROFESSIONNELS « RÉFÉRENTS »

7 réunions de 3h consacrées à l'analyse de situations, la co-construction de parcours de soin, d'insertion.
7 professionnels y ont participé au moins 5 fois. Ces professionnels font partie de la ML Salon, ML Miramas, La Recampado, La PJJ Salon, Addap13, ADAMAL FJT, CSAPA Addiction France, CCAS salon.

LE SOUTIEN AUX PRATIQUES PROFESSIONNELLES

Le 23 février 2024, 13 professionnels acteurs de l'Espace Partenarial de Réflexion (EPR) animé par la MDA ont été sensibilisés aux problématiques liées aux addictions. Cette sensibilisation a été animée par Manon Delhomme, coordinatrice du réseau Aggiornamento. **Le 14 octobre 2024**, 39 professionnels ont été sensibilisés sur le thème « Les jeux vidéo, une pratique qui questionne ? ». Conférence animée par Dr Philippe-Xavier Khalil, Médecin chef du Pôle de Santé Mentale du Centre Hospitalier du pays d'Arles, Psychiatre et Pédopsychiatre et Thomas Lalouelle, éducateur santé de la MDA 13Nord.

DE NOUVEAUX PARTENARIATS OPÉRATIONNELS

Coopération avec la pédopsychiatrie d'Arles et le CSAPA d'Aix-en-Provence dans le cadre d'interventions de terrain (formation) et d'articulation de nos missions (permanences délocalisées, public étudiant).

DES INTERVENTIONS PONCTUELLES AUPRÈS DES JEUNES ÉTUDIANTS

Sensibilisation sur les réseaux sociaux (1h30) et les addictions avec ou sans substance (1h30) : 55 étudiants de l'IFSI en formation aide-soignant au Centre hospitalier général de Salon-de-Provence.

Le Bilan de cette année en quelques cas concrets

Comme son nom l'indique, le réseau Aggiornamento a permis aux professionnels qui le composent de travailler de concert autour de situations communes. Des situations ont été suivies par plusieurs structures, que ce soit des jeunes sous mesure judiciaires accompagnés par la PJJ, en obligation de soins (MDA) et d'insertion (ML) hébergés à l'ADAMAL, mais aussi des parents suivis en CSAPA ou CCAS. 8 jeunes en obligation de soins ont été orientés sur la MDA en 2024. Comme ce jeune sorti d'un réseau de stupéfiant, suivi et accompagné par les éducatrices du FJT, mais aussi par la PJJ auquel il ne répond pas toujours et par la Mission Locale. Les professionnels ont utilisé le réseau pour se coordonner et penser leur action afin de travailler sur toutes les dimensions de la situation dans l'ordre des possibles et des priorités. Ou de ce jeune, suivi par la PJJ orienté à l'âge de 18 ans pour une Obligation de Soins sur la MDA à laquelle il n'avait pas adhéré, mais qui a repris contact avec la coordinatrice du réseau, 3 ans plus tard, pour arrêter sa consommation de cannabis et de cocaïne. Une orientation et un accompagnement physique vers le CSAPA Villa Floréal lui a été proposé. Il est aujourd'hui engagé dans son suivi. 3 autres jeunes âgés entre 22 et 24 ans ont été reçus à la MDA et accompagnés vers le soin spécialisé en addictologie de la Villa Floréal. Un co-accompagnement entre les structures contient les jeunes dans leur parcours. Le maillage développé depuis quelques années entre chacun des membres actifs impliqués et par ricochet avec les autres partenaires du territoire ont fluidifiés et permis l'aboutissement d'orientations vers des structures et professionnels adaptés à la problématique globale des jeunes en difficultés et/ou dit « invisibles ». Au-delà de son action de terrain, le réseau assure une veille des problématiques liées aux conduites à risques pour lesquelles il mobilise un réseau outillé et en mesure d'agir.

« Le travail, la réflexion, la connaissance de chacun facilitent largement les échanges. C'est ça qui fait Réseau ! »

Perspectives 2025

Le réseau élargit son domaine d'intervention, au-delà des conduites addictives, de manière à agir plus globalement dans le champ de la santé psycho-sociale des jeunes de 16 à 25 ans qui sont dans la non-demande ou dans l'évitement, pour réduire l'impact des conduites à risques et soutenir les parcours d'insertion. Le réseau Aggiornamento et l'Équipe Mobile de la MDA prennent appui l'un sur l'autre pour construire et mailler les réponses adaptées aux situations singulières des jeunes repérés.

KAÏROS, « AU BON MOMENT, AU BON ENDROIT »

POURQUOI ?

Depuis 2019, la MDA 13Nord a assuré la mise en œuvre de Visites Médiatisées auprès des familles du nord du département faisant l'objet d'une mesure judiciaire les contraignant à se rencontrer qu'en présence d'un tiers professionnel. Au cours de ces quatre dernières années, 105 familles auront été accompagnées et plus de 1 000 Visites Médiatisées ont été réalisées. Ne souhaitant plus s'inscrire dans le cadre du Marché Public, l'association a préféré en 2024 formuler des propositions complémentaires. De notre expérience des Visites Médiatisées, nous avons surtout rencontré des histoires intergénérationnelles ayant traversé pour la plupart énormément de souffrance. Ce qui nous a forcément questionné : Avant cette crise si forte, combien la famille en a-t-elle vécu ? Comment la famille, et chaque individu qui la compose, ont-ils régulé ces événements ? Et si nous partions du principe que chacune de ces crises aient des opportunités de changer les fonctionnements ou schémas familiaux ? Nous nous sommes donc repositionnés pour accompagner ces familles et ces adolescents avant d'en arriver à l'aide contrainte. D'où la création d'un dispositif pouvant intervenir au moment de la crise familiale, pour les accompagner dans une régulation émotionnelle plus adaptée ainsi qu'à une meilleure compréhension des événements qu'ils traversent ou ont traversé.

C'est la mission du dispositif Kaïros qui se veut être présent au bon moment, au bon endroit, afin de prévenir les ruptures pouvant impacter durablement la construction de l'adolescent.

QUAND ?

Avant : en prévention, dès qu'une situation de crise intense est observée par une famille elle-même ou par l'environnement social autour de la famille. **Prescripteurs :** famille, Éducation nationale, centre sociaux, maison de la solidarité, CAF, etc.

Pendant : au cours d'une mesure judiciaire à domicile ou de placement afin d'accompagner la famille pour qu'ils puissent s'outiller afin de traverser différemment les moments de tension. **Prescripteurs :** Maison d'Enfants à Caractère Social (MECS), Aide Éducative à Domicile (AED), Aide Éducative en Milieu Ouvert (AEMO), Aide Sociale à l'Enfance (ASE).

Pendant : auprès des familles d'accueil qui peuvent vivre difficilement les mouvements des adolescents qu'elles accueillent. Ces comportements de crise sont pourtant nécessaires chez ces adolescents pour réguler des souffrances passées. Ils peuvent déstabiliser les professionnels et compromettre la continuité de leur placement. Nous proposons un espace thérapeutique pour accompagner les assistants familiaux et les adolescents accueillis en famille d'accueil, dans les différentes étapes du processus de placement. **Prescripteurs :** Service d'Accueil Familial (SAF), Aide Sociale à l'Enfance (ASE).

Après : après des visites médiatisées ou après un placement, afin d'assurer une continuité et un soutien dans le retour en famille. **Prescripteurs :** familles, Maison d'Enfants à Caractère Social (MECS), Aide Sociale à l'Enfance (ASE).

COMMENT ?

Une famille ou un professionnel prend contact avec le responsable du dispositif. Ce temps est consacré à l'évaluation de la situation familiale pour s'assurer de la pertinence de son orientation sur le dispositif. Ensuite, une fiche de saisine est envoyée au responsable et un contact est pris avec la famille afin de proposer un premier rendez-vous.

Lors de ce premier rendez-vous, un accueil est assuré par un binôme constitué d'un éducateur et d'un psychologue pour entendre la demande, évaluer les besoins de la famille et proposer un accompagnement adapté. Ces rendez-vous durent 2 heures afin de pouvoir assurer des temps individuels souvent nécessaires pour faire "sas" afin que chacun soit le plus disponible possible pour la rencontre familiale. Outre ces entretiens, d'autres modalités de rencontre peuvent être organisées: des sorties, activités partagées, un autre lieu, en fonction du projet.

Chaque semaine, les situations font l'objet d'une concertation clinique pluridisciplinaire en équipe. Un lien avec les partenaires est maintenu et coconstruit avec la famille. Si la famille en éprouve le besoin, des écrits peuvent être transmis afin de les soutenir dans des instances administratives ou judiciaires.

BILAN 2024

Nous avons accueilli 31 situations familiales, composées de 22 mères, 11 pères, 4 familles d'accueils et 1 grand-mère, 38 jeunes dont 21 garçons et 17 filles. 271 entretiens familiaux ont eu lieu : 121 à Miramas, 40 à Arles, 24 à Salon, 46 à Vitrolles, 22 à Châteaurenard, 18 à Aix.

PERSPECTIVES 2025

Pérenniser le dispositif, continuer de se faire connaître par les familles, les partenaires et proposer une journée d'étude thématique impliquant l'équipe, les familles et les partenaires.

DISPOSITIF D'ACCUEIL FAMILIAL

Soutien aux familles d'accueil et prévention des ruptures

Comme chaque année depuis 2011, la MDA 13Nord a déployé son dispositif de formation destiné au Service d'Accueil Familial (SAF) du Département des Bouches-du-Rhône.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Les formations ont pour but de favoriser une réflexion collaborative entre les différents acteurs impliqués dans la prise en charge des adolescents. En se basant sur le paradigme de l'attachement, l'objectif est d'explorer les expériences relationnelles comme des opportunités de soutien.

COMPOSITION DES GROUPES

Les 2 groupes de formation ont été constitués de manière à encourager la collaboration entre 2/3 d'assistants familiaux et 1/3 de travailleurs sociaux du département.

Cette composition a permis d'enrichir les échanges et de favoriser une dynamique de travail interprofessionnelle. Chaque groupe accueille 11 professionnel(le)s. La formation de 18h pour chaque groupe, a été réalisée sur 6 demi-journées de 3h.

LIEUX DE FORMATION

Les formations se sont déroulées sur les territoires de Miramas et Vitrolles. Ces espaces ont été conçus pour offrir un cadre de formation expérientielle, intégrant à la fois des mises en situation et des références théoriques.

MÉTHODOLOGIE

Les sessions de formation ont été structurées autour de mises en situation, à partir de vignettes vécues par les participants pour favoriser l'apprentissage pratique. Et autour de références théoriques, telles que l'apport de connaissances sur le paradigme de l'attachement et ses applications dans le contexte de l'accueil familial.

SUIVI ET SUPERVISION

Dans le cadre de ce dispositif, la MDA 13Nord a également animé 10 suivis de supervision individuelle pour 4 assistants familiaux(les) : 1 à Vitrolles, 1 à Miramas et 8 à Arles. Ces sessions de supervision ont permis d'accompagner les professionnel(le)s dans leur pratique.

PARTENARIATS

Cette année, un partenariat a été établi avec le Collège Coopératif de Martigues. Ce partenariat a permis d'organiser 8 journées de formation dans le cadre du programme de préparation au DEAF (Diplôme d'État d'Assistant Familial), renforçant ainsi les compétences des futurs assistants familiaux. Cette année a également été consacrée à la modélisation d'un prototype de support de formation « Puzzle Relationnel », qui a été présenté et testé par le groupe qui a contribué à sa création.

Conclusion / Perspective

Les actions menées par la MDA 13Nord ont été marquées par une volonté d'améliorer la prise en charge des adolescents à travers la formation et le soutien des professionnel(le)s. Les résultats de ce dispositif témoignent de l'importance de la collaboration interprofessionnelle et de l'accompagnement individuel dans le domaine de l'accueil familial. En concertation avec les référents du Service d'Accueil Familial, l'offre de formation de 2025 sera enrichie par la thématique des « liens entre famille d'origine, famille d'accueil et institution ». De plus, le développement et la diffusion du support de formation « Puzzle Relationnel » devrait permettre à tous les acteurs concernés de comprendre et d'interroger les dynamiques à l'œuvre dans le processus de placement. Cet outil conçu pour les analyser, invite à une réflexion collaborative pour soutenir la question exploratoire à l'origine de ce projet : « Comment prévenir, autant que faire se peut, les ruptures de placement dans le cadre du placement familial ? ».

Un support de formation innovant pour les professionnels de l'Aide Sociale à l'Enfance

La MDA 13Nord vient de créer un nouveau support de formation destiné aux professionnels du champs de la protection de l'enfance : le Puzzle Relationnel.

UN SUPPORT DE FORMATION ADAPTÉ AUX RÉALITÉS DU TERRAIN

Le Puzzle Relationnel a été créé pour soutenir les défis relationnels dans le contexte du placement familial. Il s'adresse à un large éventail de professionnels du secteur : formateurs, assistants familiaux, juges, éducateurs, associations et organismes de formation.

L'originalité de ce concept réside dans sa structure à double entrée, qui permet d'analyser les situations complexes selon deux axes :

1 / LA TEMPORALITÉ DU PLACEMENT FAMILIAL, DIVISÉE EN TROIS PHASES (ISSU DES TRAVAUX DE MYRIAM DAVID)

- Accueil / Idylle ;
- Dévoilement / Désillusion ;
- Rencontre.

2 / LES POSTURES PROFESSIONNELLES, MISES EN RÉFLEXION À PARTIR DE 3 MOUVEMENTS

- Cognitif ;
- Émotionnel ;
- Comportemental.

Fonctionnement et mode d'utilisation

Le Puzzle Relationnel se compose d'un plateau de jeu et de cartes à double face. Deux modes d'utilisation sont proposés :

Version Puzzle : Les professionnels utilisent des cartes pour représenter visuellement les situations vécues, facilitant ainsi l'analyse et la discussion en groupe.

Version Narrative : Les participants décrivent leurs expériences, puis les confrontent au cadre proposé par l'outil, permettant une réflexion approfondie sur leur pratique.

AVANTAGES POUR LES PROFESSIONNELS

L'utilisation du Puzzle Relationnel offre de nombreux avantages :

- Favorise la réflexion et l'auto-évaluation ;
- Permet de sortir de l'isolement professionnel ;
- Offre un support pédagogique flexible ;
- Apporte un éclairage théorique sur les concepts clés retenus par la Protection de l'enfance.

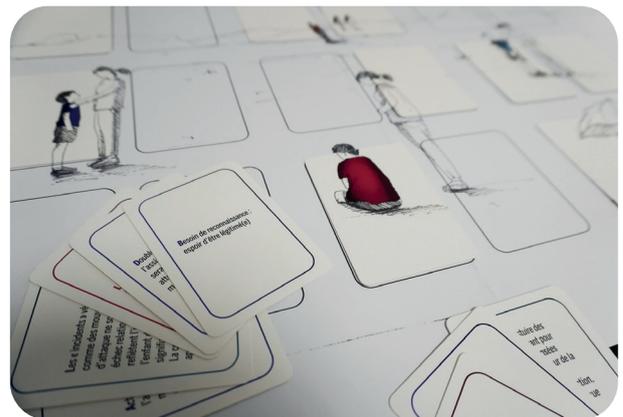
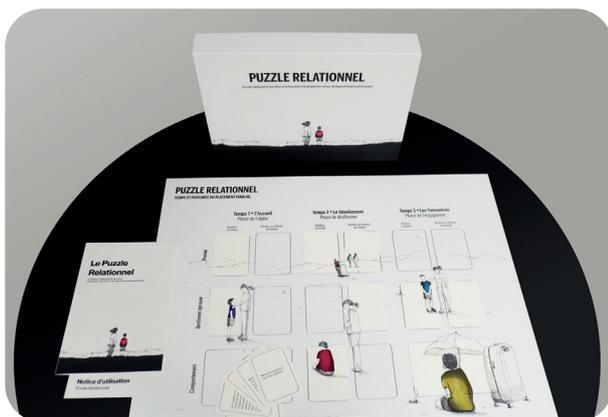
DES BASES THÉORIQUES

Le Puzzle Relationnel s'appuie sur des concepts psychologiques et éducatifs, notamment :

- La théorie de l'attachement ;
- Le concept de mentalisation ;
- La notion de posture professionnelle ;
- La gestion des conflits de loyauté ;
- L'importance d'un cadre relationnel structurant.

En synthèse

Le Puzzle Relationnel se présente comme un support pour les professionnels, offrant une approche originale pour prendre la mesure de l'impact sur chacun des acteurs concernés des dynamiques relationnelles dans le placement familial. En facilitant la réflexion et les échanges, il contribue à enrichir les pratiques professionnelles et met en exergue les nécessaires qualités relationnelles comme fondement pour l'accompagnement des jeunes accueillis.



ÉQUIPES MOBILES

ÉQUIPE MOBILE, « SUR LA ROUTE DE TES PROJETS »

CHIFFRES
CLÉS

ACCUEIL

26 JEUNES dont 21 GARÇONS et 5 FILLES

L'Équipe Mobile is back !

Le camion aménagé de la Maison des Adolescents 13Nord a repris du service. Depuis septembre 2024, l'Équipe Mobile sillonne à nouveau les routes de notre territoire. Elle est pour le moment constituée d'une infirmière et d'une psychologue. Entre septembre et décembre 2024, plusieurs permanences ont eu lieu sur différentes communes (Velaux, Port-Saint-Louis-du-Rhône, Miramas et Marignane).

Ces permanences ont permis de rencontrer de nombreux jeunes âgés de 11 à 25 ans, ainsi que des parents pour les accompagner sur le chemin de leur projet. Ce dispositif permet d'aller à la rencontre des jeunes éloignés des institutions, en souffrance psychique, déscolarisés, en voie de décrochage, à risque de précarisation, sans solution...

De nombreuses rencontres ont eu lieu avec les professionnels de chaque territoire afin de créer un maillage partenarial suffisant pour garantir la qualité et la cohérence des accompagnements individualisés. Cela permet également de mettre en place des actions adaptées et proches des besoins des adolescents et des jeunes adultes rencontrés.

L'Équipe Mobile a notamment travaillé en partenariat étroit avec la Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ). Ce partenariat a donné lieu à des permanences communes, qui ont permis d'allier les compétences respectives de chaque professionnel et de rencontrer des jeunes dans l'objectif de prévenir les risques de délinquance : REMOB'US.

Par ailleurs, l'Équipe Mobile a pu être mobilisée dans le cadre de visites à domicile. Les professionnelles du dispositif sont allées aux abords du domicile de jeunes qui étaient en difficultés pour aller vers l'extérieur. Ce dispositif permet de faciliter la rencontre, d'aller à leur rythme et de remettre en mouvement leur individualité, parfois empêchée par diverses problématiques.



« L'ÉQUIPE MOBILE PRÉVENTION ÉVALUATION COORDINATION (EMPEC) »

CHIFFRES CLÉS	ACCUEIL				PRÉVENTION
	119 JEUNES dont 50 PARENTS	107 11-15 ANS 169 NOUVEAUX	12 16-25 ANS 242 SUIVIS		1082 JEUNES 33 INTERVENTIONS

Les Maisons des Adolescents du Vaucluse, du Nord des Bouches-du-Rhône et du Gard se rejoignent sur des frontières territoriales marquées par une forte pénurie de ressources en santé mentale pour les adolescents, malgré la présence d'établissements scolaires et de bassins de population conséquents. Les freins à l'accès à un accompagnement sont multiples, au-delà même de cette pénurie : isolement en territoire rural, méconnaissance des dispositifs de droit commun, déficits de repérage précoce des situations, manque de coordination des acteurs.

L'Équipe Mobile s'est donnée pour objet, pour cette 3^{ème} année, d'intervenir sur ces freins, en déployant son action selon 3 axes :

- **Un axe accueil, évaluation et prise en charge**, afin de conduire des évaluations en réactivité et d'adresser vers des prises en charge spécifiques auprès du réseau des partenaires : les « Points Écoute » dans les établissements scolaires et dans les structures partenaires ont été déployés pour répondre aux besoins.
- **Un axe coordination des acteurs**, afin de construire des parcours coordonnés de prise en charge, mobilisant des ressources pluridisciplinaires et pluri-institutionnelles de ces 3 territoires, en fonction des habitudes de vie des personnes, et non pas en fonction des frontières administratives : les réunions partenariales ont permis d'interpeller et coordonner les professionnels sur les situations accueillies.
- **Un axe sensibilisation et prévention** en direction des adolescents afin d'œuvrer à leur autonomisation, de repérer les situations de mal être et de souffrance personnelle et/ou de leurs pairs : mise en place de temps de sensibilisation « Aïdance par les pairs » auprès de collégiens et d'autres actions sur les thématiques adolescentes (les relations, le vivre ensemble...).

En 2025, une nouvelle aventure commence, avec de nouveaux projets au service des jeunes, parents et professionnels !

REMOB'US Un dispositif expérimental MDA / PJJ

Le dispositif a été initié à partir du mois d'octobre 2024. Les équipes de la PJJ et de la MDA 13Nord se sont rencontrées afin d'échanger sur les modalités d'interventions mobiles. Ces temps d'échanges basés sur l'expérience de la MDA ont permis aux professionnels de la PJJ d'évaluer l'engagement et les conditions nécessaires pour garantir le sens et la qualité de l'action.

Les permanences « aller-vers » sont allées à la rencontre des jeunes sur les communes de Port-Saint-Louis-du-Rhône, Miramas et Marignane. Cette expérimentation a servi un projet commun, dans une complémentarité des approches et d'accompagnement : pour la MDA, dans une mission globale de repérage et de remobilisation, et pour la PJJ dans une mission de prévention de la délinquance et de la récidive.

Le STEMO (Service Territorial Éducatif de Maintient Ouvert)
Martigues Ouest Étang de Berre - PJJ

Le REMOB'US

POUR LES JEUNES DE 13-21 ANS

- ENTRETIENS INDIVIDUELS
- ACTIONS DE PRÉVENTION
- ATELIERS COLLECTIFS D'INSERTION SOCIO PROFESSIONNELLE
- SECTEUR UEMO Arles : Port-St-Louis, Tarascon et Châteaurenard
- SECTEUR UEMO Martigues : Miramas, Port-de-Bouc et Marignane

MINISTÈRE DE LA JUSTICE
DIRECTION DE LA PROTECTION ALÉPHABÈTE DE LA JUSTICE

Maison Des Adolescents 11-25 ans

ACTION MENÉE PAR LA PJJ AVEC LE SOUTIEN DE LA MDA 13NORD
 uemo-martigues@justice.fr
 04 84 26 81 01
 uemo-arles@justice.fr
 04 84 26 84 47

En 2024, la MDA a connu une augmentation de son activité de formation, notamment des formations en institution. L'offre de formation s'est diversifiée avec de nouvelles formations sur le numérique, le mal-être et l'écoute active, le théâtre de l'opprimé. La MDA 13Nord est aussi interpellée pour participer à la formation d'étudiants dans des cursus professionnels (assistants familiaux, travailleurs sociaux, infirmier(e)s, professionnels de santé).

La démarche qualité dans laquelle s'est engagée la MDA 13Nord avec la certification Qualiopi a été évaluée positivement avec le renouvellement de la certification lors de l'audit intermédiaire réalisé en septembre 2024.

De nouveaux programmes de formations sont en cours d'élaboration pour l'année 2025, notamment sur l'**Adolescence Contemporaine, les outils de médiations artistiques, le psychodrame.**

L'offre de formation

Nos offres de formations se déclinent tout au long de l'année, avec des programmes inter-établissements et des propositions « à la carte » auprès des institutions.

En 2024, ce sont 13 programmes de formation et 7 enseignements professionnels qui ont été dispensés, regroupant 569 professionnels pour 279 heures de formations (41 journées de formation) :

PROGRAMMES DE FORMATION DISPENSÉS EN 2024

- Adolescence et posture professionnelle, Saint-Cannat : 6h de formation auprès de 7 professionnels.
- Prévention de l'intention suicidaire à l'adolescence : 28h de formation auprès de 12 professionnels de l'Addap13.
- Adolescence et réseaux sociaux : 14h de formation auprès de 9 professionnels du foyer l'Eau Vive.
- Adolescence et numérique : 21h de formation auprès de 10 professionnels de l'Addap13.
- Adolescents, jeunes adultes et mal-être : 42h de formation auprès de 31 professionnels de la Mission Locale d'Aix-en-Pce.
- Adolescence et posture professionnelle : 14h de formation auprès de 13 professionnels de l'école des XV d'Aix-en-Pce.
- Adolescence, mal-être et écoute : 7h de formation auprès de 24 professionnels de la MFR de Puyloubier.
- Le médiateur photo en groupe :
 - En formation inter-établissements : 14 h de formation auprès de 12 professionnels.
 - Hôpital de Montfavet, Avignon : 7 h de suivi de formation auprès de 12 professionnels.
 - Hôpital Édouard Toulouse, Marseille : 7 h de suivi de formation auprès de 11 professionnels.
- Théâtre de l'opprimé, théâtre forum : 14h de formation auprès de 6 professionnels.
- Adolescence, une perspective relationnelle - la théorie de l'attachement (dispositif Assistants Familiaux) :
 - Miramas : 12h de formation pour 10 professionnels.
 - Vitrolles : 9h de formation pour 9 professionnels.

ENSEIGNEMENTS

- Communication, nouvelles technologies de l'information et de la communication :
24h de cours pour 14 étudiants Moniteur éducateur de l'IRTS de Marseille.
- Accompagnement des étudiants en service sanitaire :
 - Posture d'animation et outils en prévention et promotion de la santé : IFSI Arles, Service Sanitaire :
2h de cours pour 51 étudiants.
 - Les addictions dans le cadre des actions de prévention : IFSI Arles, Service Sanitaire :
2h de cours pour 51 étudiants.
 - Le numérique dans le cadre des actions de prévention : IFSI Arles, Service Sanitaire :
2h de cours pour 51 étudiants.
 - Santé sexuelle et outils d'animation : Faculté des sciences médicales et paramédicales, Service Sanitaire :
15h de cours pour 210 étudiants.
- Aspects relationnels et affectifs de la prise en charge de l'enfant au sein de la famille d'accueil : 21h de formation pour 30 assistantes familiales, Collège Coopératif.
- Effets et conséquences de la séparation de l'enfant avec sa famille : 14h de formation pour 30 assistantes familiales, Collège Coopératif.

Actuellement, la MDA 13Nord est en capacité de proposer les formations ici référencées :

- Le processus adolescent ;
- Adolescence et conduites à risque ;
- Prévention de l'intention suicidaire à l'adolescence ;
- L'accueil de l'adolescent ;
- Animer une action de prévention/éducation à la santé ;
- Le développement des Compétences Psychosociales ;
- Adolescence et posture professionnelle ;
- La relation éducative ;
- La dynamique de groupe ;
- Théâtre de l'opprimé / théâtre forum ;
- Le groupe, sa dynamique et la médiation du psychodrame psychanalytique ;
- Le médiateur photo en groupe ;
- L'entretien d'aide ;
- Comprendre et dépasser les conflits ;
- Les mondes numériques (réseaux sociaux, jeux vidéo...) : rôle et impact à l'adolescence ;
- Adolescence et théorie de l'attachement ;
- Adolescence et violences intrafamiliales.

Les Analyses de la Pratique Professionnelle (APP)

En plus de cette offre de formation, la MDA 13Nord développe aussi des séances d'Analyse de la Pratique Professionnelle (APP) pour les institutions demandeuses. Nous mettons à disposition des établissements (social, médico-social, éducatif, scolaire, sanitaire, culturel, loisirs) des professionnels qualifiés pour mettre en place et animer ces espaces de travail dédiés à la pratique professionnelle quotidienne et aux modalités de compréhension des situations d'adolescents. Cette année, ce sont 47 séances d'APP (70,5h) qui ont été réalisées par des praticiens de la MDA 13Nord, auprès de 63 professionnels. **Ces APP ont été réalisées auprès de 7 Institutions :**

- Collège Miramaris Équipe pédagogique SEGPA, Miramas : 11 professionnels ;
- Lycée St-Eloi, Aix-en-Provence : 15 professionnels ;
- École des XV, Aix-en-Provence : 5 participants ;
- Mission Locale du Pays Salonais, Salon-de-Provence : 4 professionnels ;
- Maison de Quartier Griffeuille, Arles : 7 professionnels ;
- Mas de Villevieille : 2 professionnels Service Mobilis et 8 professionnels en internat.
- MECS Eau Vive, Coudoux : 4 professionnels veilleurs de nuit et 7 professionnels Assistantes Familiales ;

La formation et l'Analyse de la Pratique en interne

Le développement de la formation étant inscrit dans le cadre du Pôle Ressources, la MDA 13Nord a une nouvelle fois proposé aux nouveaux professionnels arrivant 3 formations socles afin de les accompagner dans leur prise de poste. En 2024, ce sont 11 jours de formation qui ont été dispensés à 12 professionnels :

- L'accueil de l'adolescent : 4 jours de formation ;
- Prévention de l'intention suicidaire à l'adolescence : 3 jours de formation.
- Posture professionnelle et outils d'animation en prévention et en promotion de la santé : 2 x 2 jours de formation ;

De plus, la Maison des Adolescents laisse toujours des places vacantes dans ses formations inter-établissement afin d'en faire bénéficier ses professionnels et de favoriser le réseau grâce à la rencontre d'autres partenaires du territoire. Ainsi, cette année, ce sont 10 professionnels qui ont participé aux formations mises en place, principalement sur le « théâtre forum / théâtre de l'opprimé » et sur le « médiateur photo en groupe ».

Enfin, la MDA 13Nord accompagne chacun des professionnels œuvrant dans ses propres dispositifs (accueil et soin, dispositif Kaïros, Équipe Mobile, psy dans la rue). Une analyse des pratiques professionnelles est ainsi adossée à chacun de ces dispositifs.

Résolument évolutive

La communication se veut un levier stratégique qui accompagne et valorise les actions de l'association. À l'image du navire de Thésée, elle évolue au fil du temps pour affirmer l'identité de la MDA 13Nord et véhiculer nos valeurs fondatrices.

À l'externe, la communication se veut proche et accessible de ses publics, jeunes adultes, parents et partenaires. Elle joue un rôle clé dans la visibilité et l'accessibilité des actions menées, à travers des supports visuels et un univers illustratif pensés pour faire consensus. En interne, elle vise à fluidifier les échanges et à réduire l'impact de notre organisation multisite.

La communication se veut également un appui direct aux antennes, en les sensibilisant aux enjeux de la transmission des messages et les accompagnant dans le choix des supports et dispositifs les mieux adaptés à leurs objectifs. Conseiller, orienter, structurer et réaliser... cette dynamique permet d'harmoniser notre présence et notre image. Ainsi, en externe comme en interne, la communication est un fil conducteur qui donne sens, renforce l'impact et amplifie l'engagement de la MDA 13Nord sur son territoire.

Les projets de l'année

Jusqu'à présent absente des réseaux sociaux, la MDA 13Nord y a considérablement développé sa présence pendant l'année 2024, avec la création de comptes Instagram, SoundCloud, de chaînes Youtube et Twitch, ainsi que la création d'un LinkTree rassemblant l'ensemble de nos réseaux.

www.mda13nord.fr



Nous avons d'ailleurs décidé de développer particulièrement le média vidéo, avec notamment, la création d'une vidéo générique sur l'accueil à la MDA. Ce projet a été l'occasion d'impliquer plusieurs jeunes accueillis sur la création du support, de leur vision de l'accueil à la MDA. Le pôle numérique de la MDA 13Nord a également pu créer plusieurs émissions sur la chaîne Twitch.

**LE NUMÉRIQUE
À L'ÈRE
DE L'IA**

JEUDI 6 FÉVRIER
DE 17H45 À 19H45

AU COLLÈGE
SIMONE VEIL
POUR LES PARENTS
ET COLLÉGIENS
DES COLLÈGES SIMONE VEIL
ET SAINT JOSEPH

M **13NORD**
Maison des Ados
& Jeunes Adultes
11 - 25 ans

Antenne de Châteaurenard
Accueil du lundi au vendredi, de 14h à 19h
7 Avenue du Froid, 13160 Châteaurenard
04 88 60 71 46
antenne.chateaurenard@mda13nord.fr
www.mda13nord.fr

ATELIER DRAMATHÉRAPIE « DIRE AVEC LES MOTS, LA VOIX, LE CORPS »

Expression corporelle, jeux vocaux et improvisations théâtrales

LES MERCREDIS
26 FÉV. 2025 19 MARS 2025 23 AVR. 2025
5 MARS 2025 2 AVR. 2025 7 MAI 2025

DE 15H À 16H30 À L'ANTENNE D'ARLES

M **13NORD**
Maison des Ados
& Jeunes Adultes
11 - 25 ans

Antenne d'Arles
Accueil du lundi au vendredi, de 14h à 19h
5 rue Guiraud, 13200 Arles
04 90 47 34 77
antenne.arles@mda13nord.fr
www.mda13nord.fr



VOIR LA VIDÉO
SUR L'ACCUEIL

Le fabuleux destin du numérique à la MDA

« Créer, c'est aussi donner une forme à son destin." Cette phrase d'Albert Camus résonne particulièrement dans notre engagement pour cette année 2024 au sein de l'équipe numérique de la Maison des Adolescents 13 Nord. En effet, dans un monde en constante évolution, où le numérique s'impose comme un outil central, nous avons choisi de donner une direction claire à notre projet : faire du numérique un espace de créativité, d'échange et d'accompagnement au service des adolescents et de leurs entourage. Cette démarche n'est pas simplement technique ou utilitaire, elle est profondément humaine. Créer, pour nous, c'est tracer un chemin où chacun, adolescent, parent ou professionnel, peut trouver des ressources pour se réinventer, se projeter et se connecter aux autres. En façonnant nos actions numériques, nous participons à la construction d'un destin collectif, où le numérique devient une véritable passerelle vers l'épanouissement et l'inclusion. » **CHATGPT 22 janvier 2025**

Albert avait-il déjà anticipé notre bilan numérique en 2024 ? Peut-être pas mais cette citation nous a permis d'y répondre avec un soupçon d'ironie, tout en entrevoyant des problématiques fondamentales comme celle d'un juste rapport à ces technologies, d'une recherche de vérités, de la multiplication des discours préformatés, stéréotypés. Comment favoriser le discernement, la pensée critique, et la capacité à se donner le temps pour ne pas tomber dans la frénésie du numérique. Qu'attend-on réellement de nous deux, à la MDA ? Produire des solutions innovantes ? Structurer un espace immense, imprévisible et pervasif ? Penser une contenance ? Rassurer ? Répondre à des enjeux communicationnels, soutenir l'acculturation au numérique ?

Et si au contraire notre mission consistait à remettre l'adolescent au centre de nos attentions, nos pratiques, nos interrogations pour proposer des espaces ouverts dans lesquels nous créerons un laboratoire d'idées pour redonner au numérique sa liberté : être un terrain de jeu, d'opportunités de création et d'exploration des subjectivités, de médiations au service des besoins réels des adolescents et de leurs familles, des espaces ressources et de réflexions. Alors oui, nous donnerons des formes à notre de destin, mais en suivant une trajectoire où il n'y a pas de création sans un peu de désinvolture.



Pour l'heure de 2025, revenons au présent pour vous présenter un éventail de nos activités en lien avec le numérique :

- Réactualisation de nos supports pédagogiques et interventions sur les risques du numérique ;
- Formation à destination des professionnels permettant de comprendre les environnements numériques en lien avec le processus adolescent ;
- Création d'une chaine Twitch pour investir les territoires numériques et proposer une ligne éditoriale centrée sur l'adolescence (famille, définition de l'adolescence, histoire des MDA...) ;
- Accompagner les parents pour les aider à comprendre et à gérer l'usage du numérique chez leurs adolescents ;
- Mise en place d'ateliers de création de film documentaire à la première personne ;
- Conférences à destination de professionnels et de parents ;
- Acculturation des professionnels aux outils numériques.
- Participation à des événements de nos partenaires (challenge au-delà des écrans, soirée addictions...) ;
- Participation aux réunions du Pôle Ressources.

1. « La société réseau, qui émerge avec la révolution des technologies de l'information, s'étend de manière pervasif à tous les aspects de la vie humaine. Cette extension des réseaux numériques n'est pas seulement un ensemble d'outils, mais une transformation fondamentale de la structure sociale elle-même, affectant la culture, la politique, l'économie et même nos interactions quotidiennes. » **Manuel Castells, dans son ouvrage The Rise of the Network Society.**

« La pratique sans théorie est aveugle, la théorie sans pratique est absurde », cette pensée kantienne constitue certainement l'essence de cette mission d'évaluation. C'est dans une volonté de rapprocher savoir et action, théorie et pratique, et plus largement milieu associatif et milieu universitaire, que cette mission est menée. Bien plus qu'une activité technique, l'évaluation est un processus de création, de réflexion et de relation.

Zoom sur deux évaluations phares de l'année 2024

POUR UNE BONNE SANTÉ NUMÉRIQUE

Cette étude s'est intéressée à la prévention en matière d'usages d'internet et des réseaux sociaux chez les adolescents.

Notre objectif ? Mettre en lumière les mécanismes et effets de cette action en mobilisant les professionnels à certaines étapes du processus évaluatif.

Verdict ? Les résultats montrent une acquisition de connaissances et compétences vis-à-vis de l'environnement numérique, une prise de conscience de l'existence de risques en ligne et le déploiement d'une posture davantage critique vis-à-vis des usages. Nous avons observé des changements effectifs de comportement chez les adolescents suite aux interventions menées, notamment en termes de protection de la vie privée, de gestion des paramètres de confidentialité et de la maîtrise du partage de contenu.

Limites ? Ces effets sont « immédiats », autrement dit ils tendent à se diluer et diminuer dans le temps.

En conclusion ? Ces constats font apparaître la nécessité de (re)penser l'action en plusieurs interventions répartis tout au long de l'année scolaire, permettant ainsi d'aborder la thématique de manière plus approfondie et de maintenir les effets produits.

VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

Cette étude s'est intéressée à la prévention et promotion de la santé sexuelle et a misé sur la co-construction entre acteurs de terrain et jeunes à toutes les étapes du processus évaluatif.

Pourquoi ? Parce qu'ils sont les premiers concernés ! Ce choix reposait sur une volonté de reconnaître l'expertise et l'expérience de chacun, de co-construire des savoirs applicables et (re)donner un pouvoir d'agir sur et dans son milieu professionnel.

Verdict ? L'action permet l'acquisition de connaissances (risques, contraception, IST) et contribue à une « prise de conscience » des risques en matière de sexualité. Il existe une forte dimension émotionnelle inhérente à cette thématique spécifique (gêne perçue notamment). Parler de sexualité, on est d'accord avec les ados, c'est parfois gênant. D'où l'importance de garantir un environnement non jugeant et de s'adapter aux ressentis des collégiens.

Autre point important ? Le groupe de travail collaboratif a été perçu comme un espace fédérateur, favorisant le partage de pratiques et d'expériences. Cette démarche a été vécue comme source de réflexion et d'enrichissement professionnel (meilleure connaissance de la thématique, de l'évaluation en santé, (re)questionner ses pratiques).

Limites ? La mise en place de ce type d'approche prend du temps ! C'est un processus à apprivoiser, non nécessairement linéaire et qui engage le long terme.

Et après ?

Ces deux évaluations ont alimenté nos réflexions et permis des préconisations pour nos futures actions. Finalement, les résultats soulevés vont dans le sens des orientations à venir : une volonté affirmée de tendre vers des actions dites « probantes » et « prometteuses » ou du moins fondées sur des « données probantes ». Bref, on veut d'la preuve ! Et pour ça, il va falloir résister face aux contextes souvent dégradés d'intervention (indisponibilités des professionnels, manque d'anticipation, d'organisation, de communication, action isolée sans articulation, résistances des adultes...), réajuster nos interventions et renforcer nos ressources en évaluation.

Les perspectives pour 2025 ?

Définir et appliquer une méthodologie qui permette de répondre à ce critère de « probance », tout en restant ancré dans nos réalités de terrain et au plus près des préoccupations des adolescents. Et parce que la connaissance "sur", doit s'articuler au souci d'être avec, l'enjeu consiste à embarquer les professionnels et les jeunes qui le souhaitent dans cette aventure.

« Les recherches d'avenir sont des recherches de terrain » (Wickham, 1986).

LA MDA 13NORD REMERCIE TOUTE SON ÉQUIPE ACTUELLE

Direction : Célia CHOBEAUX, Clémentine GUILLET, Verena SABATINO.

Administration : Candice PISIAS, Évelyne LIGIARDI, Stéphanie STABILE.

Coordination : Armelle BOISSIN, Hugues CHARMET, Mathieu MAURIN,
Maud DE LA CRUZ, Sabrina CIACCIO, Sandrine DI VITO.

Ressources : Benjamin DES RIEUX, Benoît BERNA, Damien CHICCA,
Gabrielle CALO-PRAVAZ, Geoffrey RICHARD, Jérémie GOSET, Thomas LALOUELLE.

Territoires : Adriana BAGNULO, Anne-Sarah LECOINTRE,
Annecy MOUTOUSSAMY, Aram KAVCIYAN, Aurore GANDOUIN,
Barbara SCHARLIPP, Becher ALLOUJAMI, Camille DUGUÉ, Caroline HICKS,

Charles PETIT, Chantal POQUET, Claire MELIS, Coline RONJON,
Corinne PAUTY, David PIEL, Edwige BRACQ, Élodie PIEL, Élisabeth BOYER,
Émilie JAUFFRET, Émilie PAGE, Éric BARBIER, Éva ALIZON, Fabien VINCENZI,

Flora CANTONE, Frédéric TERRIER, Gilles GRANGER, Isabelle DIONISIO,
Jacky LAKRICHI, Jean-François AMPELAS, Jean-Pierre DI MALTA,
Jennifer PANASCI, Julie MARTINACHE, Laura CALVEL, Laurence LEGENDRE,

Laurie LEFEVRE, Luciana SIGUELBOIM, Lucie PHULPIN, Maguelone FAURA,
Manon DELHOMME, Manon SAADI, Margot LARGUIER, Marie-Anne LAMAUVE,
Marjorie BISMUTH, Marine PICARD,

Maxence SMANIOTTO, Mélanie MAILLARD, Michèle BLANC-PARDIGON,
Michel GREIN, Myriam GRAFF, Nadia AMROUNE, Nathalie LEMAINÉ,

Orphée SIEBATCHEU, Pascale INAUDI, Patricia SUTER, Pauline CHERVET,
Philippe PEGON, Séverine VITIELLO, Sonya UFER, Tiphaine MATON-GAMBIEZ,
Valérie MEUNIER, Virginie DALMAU-CRESPI, Yann RONDET.

BILAN FINANCIER

MOT DU TRÉSORIER

Pour 2024, le budget de l'association s'élève à 3 407 790 € (contre 3 033 974 € en 2023) soit une augmentation de 12%. Cette augmentation est due principalement à la nouvelle prestation de service des PAEJ définie par la CAF et mise en place à compter de 2024. Ce qui reste un événement marquant cette année.

La masse salariale s'élève à 2 124 526 € qui représente 62% du budget de l'association (64% en 2022). Nous avons donc pu maintenir cette proportion en terme de recrutement et de trésorerie.

Le solde des emprunts restant dû au 31/12/2024 s'élève à 249 499 €.

La trésorerie de la MDA 13Nord reste saine, même si toutefois fragile à certaines périodes de l'année due principalement au calendrier du versement de certaines subventions.

Nous finissons l'année avec un excédent de 108 156 €.

RAPPORT GESTION DU BUREAU EXÉCUTIF À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE ANNUELLE DU 25 MARS 2025. EXERCICE CLOS LE 31 DÉCEMBRE 2024

Mesdames, Messieurs,

Conformément à la loi et aux statuts, nous vous avons réunis en assemblée générale ordinaire annuelle afin de vous rendre compte de la situation et de l'activité de notre association durant l'exercice clos le 31 décembre 2024 et de soumettre à votre approbation les comptes annuels dudit exercice.

Nous vous donnerons toutes précisions et tous renseignements complémentaires concernant les pièces et documents prévus par la réglementation en vigueur et qui ont été tenus à votre disposition dans les délais légaux.

Vous prendrez connaissance ensuite du rapport du commissaire aux comptes.

Activité de l'association

SITUATION DE L'ASSOCIATION ET ÉVOLUTION DE SON ACTIVITÉ AU COURS DE L'EXERCICE

ÉCOULÉ : L'examen des comptes de l'exercice clos le 31 décembre 2024 fait apparaître pour l'association un excédent, qui s'élève à la clôture à 108 156 € contre un bénéfice de 51 064 € au cours de l'exercice précédent.

PROGRÈS RÉALISÉS PENDANT L'EXERCICE ÉCOULÉ :

L'association a connu une hausse de ses subventions, lesquelles s'élèvent à la clôture de l'exercice à 2 920 612 € contre 2 608 870 € au titre de l'exercice précédent ; Rappelons quelques chiffres :

- ARS PACA : 887 136 € (CPO - EAJ et PRAPS), à cela se rajoute la subvention de 528 593 € (Missions socles) ;
- CAF (nouveau dispositif) : 462 604 € ;
- Conseil départemental : 554 854 € ;
- Les municipalités : 161 398 € contre 161 173 € au titre de l'exercice précédent ;
- Région Sud, intercommunalités, etc. : 326 027 €.

Résultats et affectation des résultats

EXAMEN DES COMPTES ET RÉSULTATS

Nous allons maintenant vous présenter en détail les comptes annuels que nous soumettons à votre approbation.

Les produits d'exploitation ont augmenté de près de 12%, et s'élèvent à 3 360 178 € contre 3 000 271 € au titre de l'exercice précédent.

En outre, les charges d'exploitation ont légèrement augmenté de 9,13 % par rapport à l'exercice précédent, et s'élèvent à 3 247 993 € contre 2 977 835 € au titre de l'exercice précédent.

Il en ressort un résultat d'exploitation bénéficiaire qui s'élève au 31 décembre 2024 à 112 184 € contre un résultat d'exploitation de 24 017 € pour l'exercice précédent.

Compte tenu d'un résultat financier de 2 724 € et d'un résultat exceptionnel de -6 752 €, le résultat de l'exercice se solde par un excédent de 108 156 € contre un excédent de 51 064 € au titre de l'exercice précédent.

Au titre de l'exercice, il a été doté 241 464 € de provision pour fonds dédiés sur les actions :

- ARS PACA - CPO EAJ / Psy de rue et permanence médicale (73 594 €) ;
- ARS PACA - CPO EAJ Scolaire (55 170 €) ;
- ARS PACA - CPO EAJ Civil Aix + Vitrolles (80 000 €) ;
- Fondation de France - EMPEC (20 796 €) ;
- UINFER mécénat (11 904 €).

Proposition d'affectation

Nous vous invitons donc à bien vouloir approuver les comptes annuels tels qu'ils vous ont été présentés et vous proposons d'affecter le résultat de l'exercice de la manière suivante :

AFFECTATION :

Du résultat de l'année 2024 : 108 156 €. Au compte « Autres fonds propres sans droit de reprise ».

Lequel s'élèvera à : 452 077 €.

Nous vous informons également qu'un rapport moral sur la situation de l'association a été établi et sera présenté à l'Assemblée Générale. Les propositions qui vous sont présentées tiennent compte de la situation de l'association au cours de l'exercice écoulé et de ses perspectives d'avenir. Nous espérons qu'elles recevront votre approbation. Nous vous invitons par conséquent à adopter le texte des résolutions qui est soumis à votre vote.

Compte de résultat au 31/12/2024	du 01/01/24 au 31/12/24 12 mois	du 01/01/23 au 31/12/23 12 mois	Variation en valeur	%
Cotisations	163 071	121 909	41 162	33,76%
Vente de prestations de service	8 169	16 832	-8 663	-51,47%
Formation	24 024	9 459	14 565	153,98%
Subventions d'exploitation	2 920 612	2 608 870	311 742	11,95%
Reprises sur amortissements, dépréciations, provisions etc.	37 764	63 500	-25 736	-40,53%
Utilisations des fonds dédiés	194 622	179 301	15 321	8,54%
Autres produits	11 916	399	11 517	0,00%
Produits d'exploitation	3 360 178	3 000 271	359 907	12,00%
Autres achats et charges externes	583 002	653 316	-70 314	-10,76%
Impôts et taxes	131 882	127 586	4 296	3,37%
Salaires et traitements	1 513 753	1 389 724	124 029	8,92%
Charges sociales	610 773	549 266	61 507	11,20%
Amortissements et provisions	67 682	63 305	4 377	6,91%
Reports en fonds dédiés	241 464	194 639	46 825	24,06%
Autres charges	99 438	-1 565	101 003	NS
Charges d'exploitation	3 247 994	2 976 271	271 723	9,13%
RÉSULTAT D'EXPLOITATION	112 184	24 017	88 168	367,1%
Produits financiers	6 242	3 784	2 458	NS
Charges financières	3 518	4 470	-952	-21,30%
Résultat financier	2 724	-686	3 410	86,11%
RÉSULTAT COURANT	114 908	23 331	91 577	392,51%
Produits exceptionnels	41 371	29 919	11 452	38,28%
Charges exceptionnelles	48 123	2 185	45 939	2 102,47%
Résultat exceptionnel	-6 752	27 734	-34 486	-124,35%
EXCÉDENT OU DÉPÔT	108 156	51 064	57 092	111,80%
Contribution volontaires en nature				
Total des produits	3407790	3 033 974	255 474	9,19%
Total des charges	3299634	2 982 910	321 153	12,07%

Bilan actif au 31/12/2024	Brut	Amortissements Dépréciations	Net au 31/12/2024	Net au 31/12/2023
ACTIF				
Immobilisations incorporelles				
Concessions, brevets et droits assimilés	10 707	10 707		
Autres immob. incorporelles / Avances et acompte				
Immobilisations corporelles				
Terrains	71 800		71 800	71 800
Constructions	854 803	59 290	795 513	581 277
Installations techniques, matériel et outillage	408 860	218 221	190 639	114 211
Autres immobilisations corporelles				1 429
Immobilisations financières				
TIAP & autres titres immobilisés	12 734		12 734	12 490
Autres immobilisations financières	3 610		3 610	4 166
ACTIF IMMOBILISÉ	1 362 514	288 218	1 074 296	785 373
Stock				
Avances et acomptes versés sur commandes				
Créances				
Usagers et comptes rattachés	613 039		613 039	673 802
Autres créances	329 914		329 914	378 762
Divers				
Valeurs mobilières de placement	122		122	122
Disponibilités	503 091		503 091	479 528
Charges constatées d'avance	30 088		30 088	21 135
ACTIF CIRCULANT	1 476 254	0	1 476 254	1 553 349
COMPTE DE RÉGULARISATION				
TOTAL DE L'ACTIF	2 838 768	288 218	2 550 550	2 338 722

Bilan passif au 31/12/2024		Net au 31/12/2024	Net au 31/12/2023
PASSIF	Fonds associatifs sans droit de reprise	343 921	292 857
	Autres réserves	15 385	15 385
	Report à nouveau	0	0
	RÉSULTAT DE L'EXERCICE	108 156	51 064
	Subventions d'investissement	763 787	706 147
	FONDS PROPRES	1 231 249	1 065 453
Subventions affectées / Fonds associatifs avec droit de reprise	AUTRES FONDS ASSOCIATIFS		
	Provisions pour charges	47 105	38 904
	PROVISIONS POUR RISQUES ET CHARGES	47 105	38 904
	Fonds dédiés sur subventions	241 464	194 622
	FONDS DÉDIÉS	241 464	194 622
Emprunts obligatoires convertibles / Emprunts	Emprunts et dettes auprès des établissements de crédits	249 499	279 862
	Avances et acomptes reçus sur commandes en cours		
	Dettes fournisseurs et comptes rattachés	118 276	93 608
	Dettes fiscales et sociales	333 967	305 335
	Autres dettes	146 548	160 840
	Produits constatés d'avance	182 442	200 097
DETTES		1 030 732	1 039 742
ÉCARTS DE CONVERSION			
TOTAL DU PASSIF		2 550 550	2 338 721

NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes.





www.mda13nord.fr * Instagram YouTube SoundCloud



Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités (DREETS)



Antenne d'Aix-en-Provence

37 boulevard Aristide Briand

04 42 96 17 39

antenne.aix@mda13nord.fr

Antenne d'Arles

1 rue Courte

04 90 47 34 77

antenne.arles@mda13nord.fr

Antenne de Châteaurenard

7 rue du Froid

04 88 60 71 46

antenne.chateaurenard@mda13nord.fr

Antenne de Miramas

15 rue Albert Camus

09 67 26 44 13

antenne.miramas@mda13nord.fr

Antenne de Salon-de-Provence

94 rue Labadie

04 90 56 78 89

antenne.salon@mda13nord.fr

Antenne de Tarascon

40 boulevard Victor Hugo

06 70 14 62 11

antenne.tarascon@mda13nord.fr

Antenne de Vitrolles

Rue Hilaire Touche

04 88 60 71 62

antenne.vitrolles@mda13nord.fr